

## Randonnée Régionale « Sous le Pont de Mirabel » Les 10 et 11 septembre 2011

36 participants pour la rando organisée par l'ASCET 12, venus de 6 ASCE de la région Midi-Pyrénées : 5 de l'ASCEE 09, 8 de l'ASCET 12, 3 de l'ASCEE 65, 8 de l'ASCET 82, et 8 de l'ASCE SNT.



Dès le vendredi soir, les randonneurs étaient accueillis au gîte de Mirabel, après la découverte du site et l'installation dans les (la) chambres ...

Le pot de bienvenue est pris sur la terrasse du gîte surplombant la vallée de l'Aveyron, ce qui permet d'avoir un aperçu sur le parcours du lendemain.

Il est temps ensuite de passer à table pour déguster la paëlla servi par M. Teyssède le gérant du gîte.

Samedi matin, 8H00, après la traditionnelle photo de groupe, départ sous un beau ciel bleu pour 25 km de randonnée, en empruntant le sentier escarpé « du maquis Dugesclin » qui conduit successivement au point de vue du rocher de la Volte, au roc de l'Âne, à la cave Courtine et au rocher des Chiens, traversant ensuite le site de Mièjesaules, c'est au pont de Prévinières que l'on franchit l'Aveyron pour remonter en direction de Belcastel, en passant par les Planques, le Parras, le Pont Neuf où nous ferons la pause pique-nique au bord de l'eau vers 12H45.

14H00, départ, avec d'entrée, pour digérer, la côte de la Salette qui surprend les gambettes avec la chaleur, heureusement le sentier est bien ombragé, à Belcastel nouvel arrêt pour faire le plein (d'eau) et franchir à nouveau l'Aveyron pour revenir sur Mirabel.

18H00, fin de la rando, après une douche réparatrice, l'apéro « brasucade », le repas et la soirée conviviale au gîte.

Dimanche, 8H45 départ pour Belcastel, promenade dans le village jusqu'au château pour une visite guidée de celui-ci.

12H45 repas à la ferme auberge du Luc-Haut pour clôturer ce week-end sportif, convivial et culturel ... « à l'an que ven ! »

Les photos de cette sortie sont en ligne sur notre site internet dans la [photothèque](#).