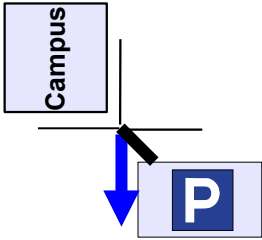
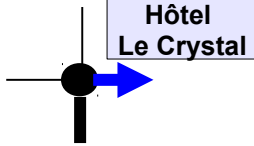
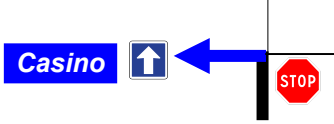
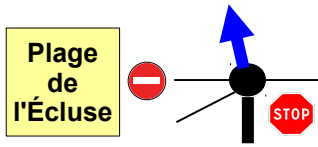
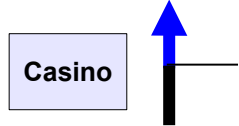
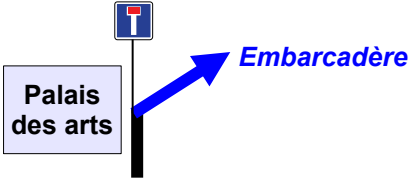
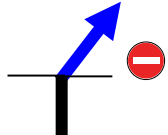
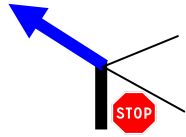
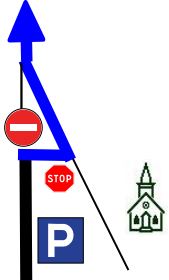
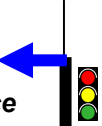
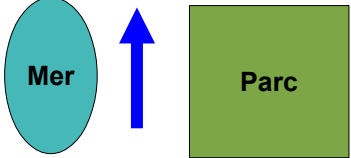

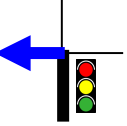



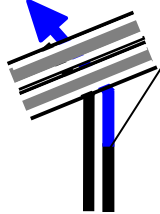


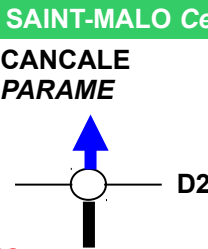

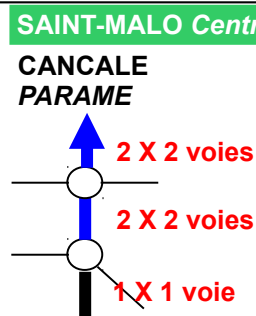

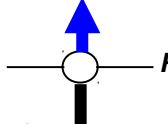

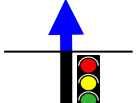

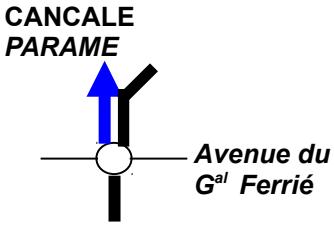
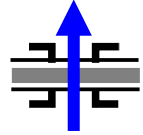
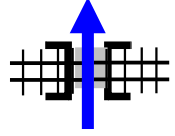
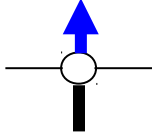
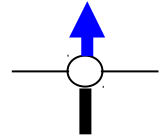
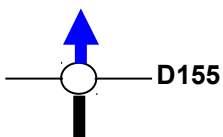
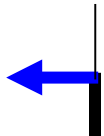


## Vendredi 5 juin : boucle au départ de Dinard : 41 km

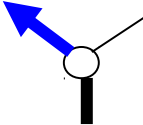
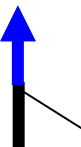
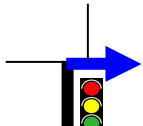



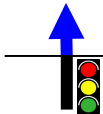



Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
41,0	0,0	<b>DINARD</b> <b>DEPART</b> : parking CESB Boulevard Albert Decroix		13:30	13:30	13:00	
40,7	0,3	Rue de la Malouine		13:31	13:31	13:01	
40,5	0,5	Rue de la Pionnière		13:32	13:32	13:02	
40,3	0,7	Place du Maréchal Joffre		13:33	13:32	13:02	
40,1	0,9	Boulevard du Président Wilson		13:33	13:33	13:03	
40,0	1,0	Boulevard Georges Clémenceau		13:33	13:33	13:03	
39,8	1,2	Avenue Georges V	D266	13:34	13:34	13:03	

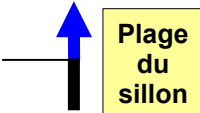


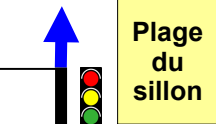
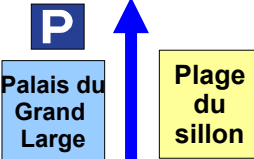
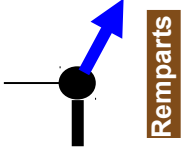

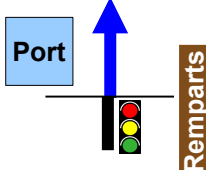
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
39,3	1,7	Avenue du Général Giraud	D266	13:36	13:35	13:05	
39,0	2,0	Boulevard des Maréchaux	D266	13:36	13:36	13:05	
38,6	2,4	Avenue de la Vicomté	D266 / D114	13:38	13:37	13:06	LE MINIHC s/ R. LA RICHARDAIS <i>Barrage de la Rance</i> 
38,3	2,7	Avenue de la Vicomté	D114	13:39	13:38	13:07	
38,0	3,0	Avenue Albert Caquot	D114	13:39	13:39	13:08	
37,0	4,0	<b>DINARD</b>	D114	13:42	13:41	13:10	
37,0	4,0	<b>La Gougeonnais</b> (C <sup>ME</sup> de La Richardais)	D114	13:42	13:41	13:10	
36,5	4,5		D114 / D168	13:44	13:43	13:11	 SAINT-MALO RENNES LE M <sup>T</sup> S <sup>T</sup> -MICHEL  2 X 2 voies
35,7	5,3	Barrage de la Rance	D168	13:46	13:45	13:13	  Le barrage fait 800 m de long

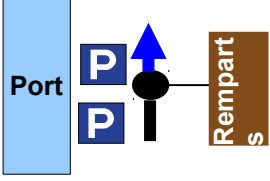
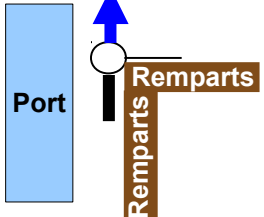
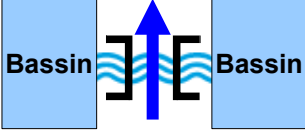

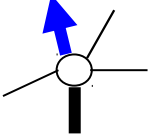

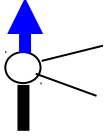


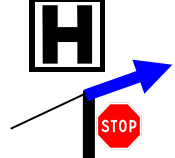

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
34,9	6,1		D168	13:49	13:47	13:15	 Très forte montée depuis la fin du barrage 2 X 2 voies
32,4	8,6		D168 / D301	13:56	13:54	13:21	 D137
32,1	8,9		D301	13:57	13:55	13:22	  Bretelle 2 X 2 voies
31,9	9,1	<b>SAINT-MALO</b>	D301	13:58	13:55	13:22	
31,7	9,3	Avenue du Général de Gaulle	D301	13:58	13:56	13:23	 SAINT-MALO Centre CANCALE PARAME D2  2 X 2 voies
30,5	10,5	Avenue du Général de Gaulle	D301	14:02	13:59	13:26	 SAINT-MALO Centre CANCALE PARAME 2 X 2 voies 2 X 2 voies 1 X 1 voie 
30,2	10,8	Avenue du Général de Gaulle	D301	14:03	14:00	13:26	 Rue St-Fiacre  2 X 2 voies
30,1	10,9	Avenue du Général de Gaulle	D301	14:03	14:00	13:27	 Rue du Bois Aurant  2 X 2 voies

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
29,9	11,1	Avenue du Général de Gaulle	D301	14:04	14:01	13:27	 <b>FIN DE LA 2 X 2 VOIES</b>
29,7	11,3	Avenue du Général de Gaulle	D301	14:04	14:01	13:28	
29,6	11,4	Avenue du Général de Gaulle	D301	14:05	14:02	13:28	 <b>2 voies</b>
28,9	12,1	Rond-point du Souvenir Français Avenue du Maréchal Juin	D301	14:07	14:03	13:30	 <b>2 X 2 voies</b>
27,8	13,2	Rond-point de la Libération Avenue du Maréchal Juin	D301	14:10	14:06	13:32	 <b>2 X 2 voies</b>
27,0	14,0	Rond-point des Français Libres	D301 / D355	14:12	14:09	13:34	 <b>FIN DE LA 2 X 2 VOIES</b>
25,7	15,3	<b>SAINT-MALO</b>		14:16	14:12	13:37	
25,4	15,6	<b>La Mettrie aux Chanoines</b>	D355	14:17	14:13	13:38	
24,7	16,3	<b>La Secouette</b>	D355	14:19	14:15	13:40	
24,5	16,5		D355 / VC	14:20	14:15	13:40	

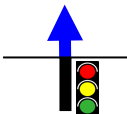
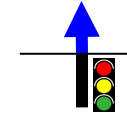
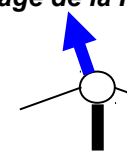

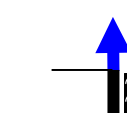
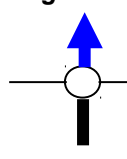
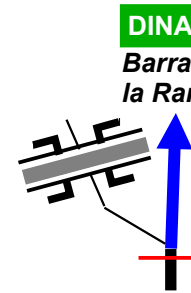
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
23,8	17,2		VC	14:22	14:17	13:42	
23,2	17,8		VC / D201	14:24	14:19	13:43	
21,6	19,4	<b>SAINT-MALO</b>	D201	14:29	14:23	13:47	
21,1	19,9	Place du Canada	D201	14:30	14:25	13:48	
21,0	20,0	Rue Abbé Fourré	D201 / VC	14:30	14:25	13:48	<i>Les rochers sculptés</i> 
20,9	20,1	Rue du Goëland	VC	14:31	14:25	13:49	
20,6	20,4	Place du Val	VC	14:32	14:26	13:49	
20,5	20,5	Avenue de la Varde	VC	14:32	14:26	13:50	
19,6	21,4	Rue des Petits Pois	VC	14:35	14:29	13:52	

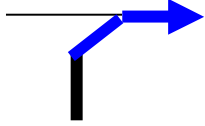


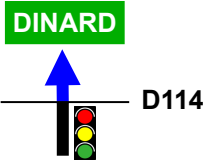
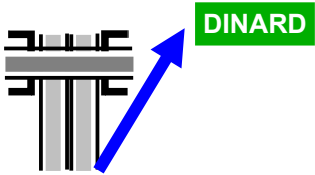
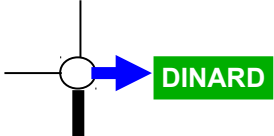
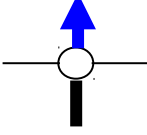


Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
19,2	<b>21,8</b>	Rue du Minihiac	VC	14:36	14:30	13:53	<i>Toutes directions</i> 
19,0	<b>22,0</b>	Rue de la Grève	VC	14:36	14:30	13:53	
18,9	<b>22,1</b>	Avenue du Président Kennedy	VC / D201	14:37	14:31	13:54	
18,7	<b>22,3</b>	Avenue du Président Kennedy	D201	14:37	14:31	13:54	 <b>Vue sur la mer à droite</b>
18,2	<b>22,8</b>	Avenue du Président Kennedy	D201	14:39	14:33	13:55	
17,2	<b>23,8</b>	Avenue du Président Kennedy	D201	14:42	14:35	13:58	<i>Avenue des Portes Cartier</i> 
17,1	<b>23,9</b>	Boulevard Chateaubriand	D201	14:42	14:36	13:58	 <i>Boulevard de Rochebonne</i>
16,4	<b>24,6</b>	Avenue Pasteur	D201 / D155	14:44	14:38	14:00	
15,9	<b>25,1</b>	Avenue Pasteur	D155	14:46	14:39	14:01	 <i>Rue Blaise de Maisonneuve</i>  <b>Chicanes sur la droite</b>

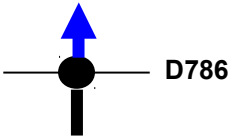
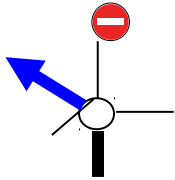
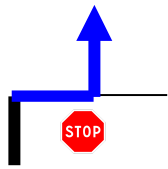
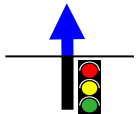
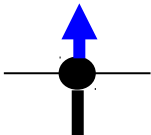
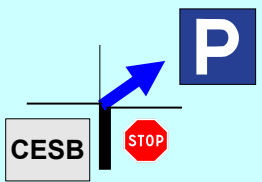
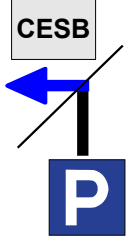
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
15,8	<b>25,2</b>	Chaussée du Sillon	D155	14:46	14:39	14:01	<p><i>Intra muros</i> <i>Le sillon</i></p> 
15,4	<b>25,6</b>	Chaussée du Sillon	D155	14:47	14:40	14:02	<p><i>Rue Piperie</i></p>   
15,2	<b>25,8</b>	Chaussée du Sillon	D155 / D137	14:48	14:41	14:02	<p><i>Intra muros</i></p> <p><i>Rue Roger Vercel</i></p> 
14,5	<b>26,5</b>	Chaussée du Sillon	D137	14:50	14:43	14:04	
14,4	<b>26,6</b>	Chaussée du Sillon	D137	14:50	14:43	14:04	 
14,3	<b>26,7</b>	Porte Saint-Vincent Quai Saint-Vincent	D137 / D126	14:51	14:43	14:05	<p><i>Barrage de la Rance</i></p> 

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
14,1	26,9	Porte Saint-Louis Quai Saint-Louis	D126	14:51	14:44	14:05	
13,8	27,2	Chaussée EricTabarly	D126	14:52	14:45	14:06	<b>Toutes directions</b> <b>Barrage de la Rance</b> 
13,6	27,4	Chaussée EricTabarly	D126	14:53	14:45	14:06	  <b>Route mobile pour laisser passer les bateaux</b>
13,2	27,8	Rond-point du Nay Quai de Trichet	D126	14:54	14:46	14:07	<b>Toutes directions</b> <b>Barrage de la Rance</b>   <b>2 X 2 voies</b>
12,7	28,3	Quai du Val	D126	14:55	14:48	14:08	<b>Toutes directions</b> <b>Barrage de la Rance</b>   <b>1 X 1 voie</b>
12,3	28,7	Rue des Quatre Pavillons	D126 / VC	14:57	14:49	14:09	 <b>Barrage de la Rance</b>
12,1	28,9	Rue de la Marne	VC / D137	14:57	14:49	14:10	  <b>Bonne montée</b>

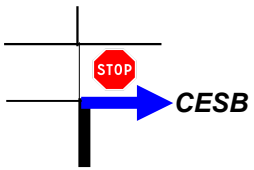
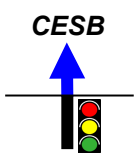
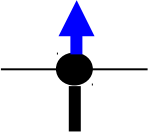


Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
11,7	29,3	Rue de la Marne	D137	14:58	14:50	14:11	
11,4	29,6	Rue de la Marne	D137	14:59	14:51	14:12	
11,1	29,9	Rue de la Balue	D137	15:00	14:52	14:12	<p><b>Toutes directions</b></p> <p><b>DOL DE BRETAGNE</b> <i>Barrage de la Rance</i></p> 
10,7	30,3	Rue Doutréleau	D137 / D201	15:01	14:53	14:13	<p><b>DINARD</b></p> <p><i>Barrage de la Rance</i></p> <p>Lycée Jacques Cartier </p>
10,3	30,7	Boulevard de la Rance	D201	15:03	14:54	14:14	
10,1	30,9		D201	15:03	14:55	14:15	<p><b>DINARD</b></p> <p><i>Barrage de la Rance</i></p> 
9,7	31,3	<b>SAINT-MALO</b>	D201				
9,7	31,3		D201 / D168	15:04	14:56	14:16	<p><b>DINARD</b></p> <p><i>Barrage de la Rance</i></p> 

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
9,5	<b>31,5</b>		D168	15:05	14:56	14:16	
8,2	<b>32,8</b>		D168	15:09	15:00	14:19	 Début du barrage
7,4	<b>33,6</b>		D168	15:11	15:02	14:21	 Fin du barrage
6,6	<b>34,4</b>		D168	15:14	15:04	14:23	
5,4	<b>35,6</b>		D168 / D266	15:17	15:08	14:26	
5,1	<b>35,9</b>	Boulevard de la Libération (commune de La Richardais)	D266	15:18	15:08	14:27	
4,9	<b>36,1</b>	Boulevard de la Libération (commune de La Richardais)	D266	15:19	15:09	14:27	
4,8	<b>36,2</b>	<b>DINARD</b>	D266	15:19	15:09	14:27	
4,5	<b>36,5</b>	Boulevard de la Libération	D266	15:20	15:10	14:28	
4,3	<b>36,7</b>	Rue du Douet Fourché	D266 / D66	15:21	15:11	14:29	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
4,0	<b>37,0</b>	Rue de la Croix Guillaume	D66	15:21	15:11	14:29	<p><b>SAINT-ENOGAT</b></p> 
3,6	<b>37,4</b>	Rue de la Corbinais	D66	15:23	15:12	14:30	
3,1	<b>37,9</b>	Boulevard Lhotelier		15:24	15:14	14:31	<p><b>CESB</b></p> 
2,8	<b>38,2</b>	Boulevard Lhotelier		15:25	15:15	14:32	<p><b>CESB</b></p> 
2,6	<b>38,4</b>	Rue des Marettes		15:26	15:15	14:33	
2,4	<b>38,6</b>	<b>Regroupement des cyclistes</b>		<b>15:26</b>	<b>15:16</b>	<b>14:33</b>	
2,4	<b>38,6</b>	Rue des Marettes		15:56	15:46	15:03	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
2,1	38,9	Boulevard Lhotelier		15:57	15:47	15:04	
1,9	39,1	Boulevard Lhotelier		15:58	15:47	15:04	
1,8	39,2	Rue Raphaël Veil		15:58	15:47	15:05	
1,5	39,5	Rue Raphaël Veil		15:59	15:48	15:05	
1,4	39,6	Village sécurité routière Place du Marché aux Fleurs		15:59	15:48	15:06	
1,4	39,6	Rue Raphaël Veil		16:59	16:48	16:06	
1,3	39,7	Rue de la Vallée		17:00	16:49	16:06	
1,2	39,8	Ruu de la Gare		17:00	16:49	16:06	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
0,8	40,2	Boulevard Lhotelier		17:01	16:50	16:07	
0,5	40,5	Boulevard Lhotelier		17:02	16:51	16:08	
0,3	40,7	Rue des Marettes		17:03	16:51	16:08	
0,0	41,0	<b>DINARD</b> <b>ARRIVEE : parking</b> <b>CESB</b>		17:03	16:52	16:09	