
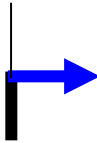
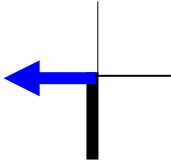

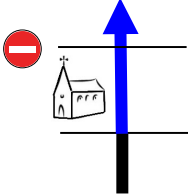
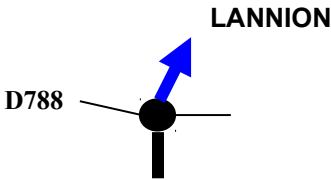
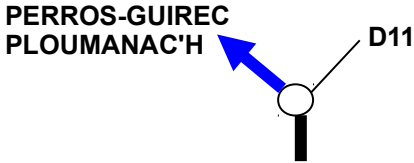
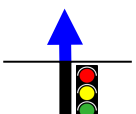

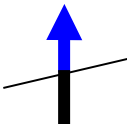
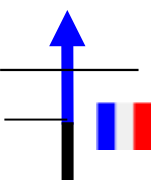


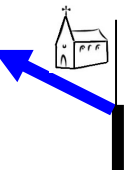


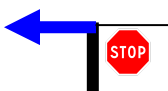






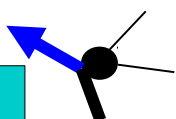



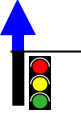








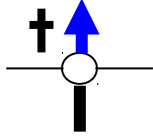
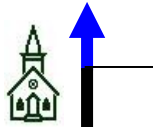

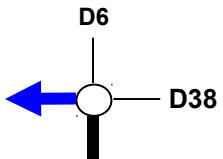



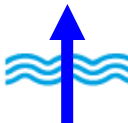
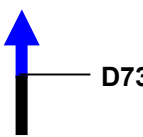
Jeudi 4 juin : boucle au départ de Trégastel : 84,2 km












Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			18 km/h	20 km/h	22 km/h	
84,2	0,0	TREGASTEL DEPART : parking Belambra	VC	7:00	7:00	7:00	
84,1	0,1	Rue des Calculots	VC	7:01	7:01	7:01	
83,8	0,4	Rue du Panorama	VC	7:02	7:02	7:01	
83,7	0,5	Rue Charles Le Goffic	VC / D788	7:02	7:02	7:02	
83,4	0,8	Rue de Poul Palud	D788	7:03	7:03	7:02	
83,3	0,9	Rue de Poul Palud	D788	7:03	7:03	7:03	
83,1	1,1	Rue de Poul Palud	D788	7:04	7:03	7:03	

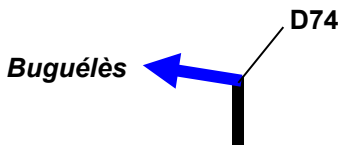
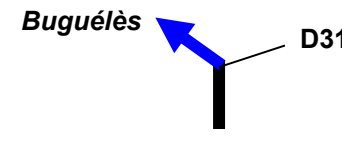

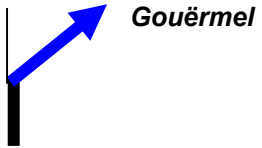

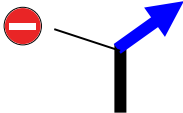
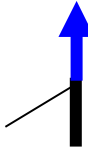
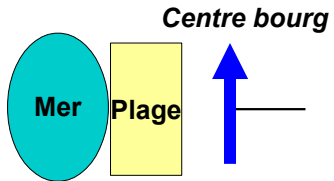
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			18 km/h	20 km/h	22 km/h	
82,3	1,9	Rue de Poul Palud	D788	7:06	7:06	7:05	
81,6	2,6	TREGASTEL	D788	7:08	7:08	7:07	
81,6	2,6		D788	7:08	7:08	7:07	   Vue du pont
81,5	2,7		D788	7:09	7:08	7:07	
81,5	2,7	PLOUMANAC'H (C ^{me} de Perros-Guirec)	D788	7:09	7:08	7:07	
81,1	3,1	Boulevard des Traouiero	D788	7:10	7:09	7:08	
80,7	3,5	Boulevard du Sémaphore	D788	7:11	7:10	7:09	
80,4	3,8	PLOUMANAC'H (C ^{me} de Perros-Guirec)	D788	7:12	7:11	7:10	
80,1	4,1		D788	7:13	7:12	7:10	 Vue panoramique sur la mer à gauche
79,7	4,5	LA CLARTE (C ^{me} de Perros-Guirec)	D788	7:14	7:13	7:11	

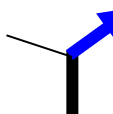
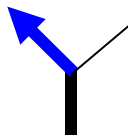

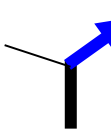
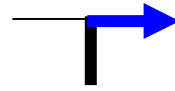

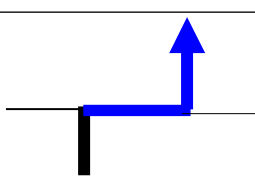

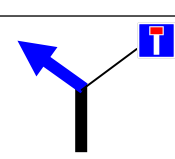
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			18 km/h	20 km/h	22 km/h	
79,3	4,9	Boulevard de la Corniche	D788	7:15	7:14	7:12	
78,6	5,6	LA CLARTE (C^{me} de Perros-Guirec)	D788	7:17	7:16	7:14	
78,6	5,6	PERROS-GUIREC	D788	7:17	7:16	7:14	
77,9	6,3	Boulevard Jean Mermoz	D788	7:19	7:18	7:16	LANNION TREGUIER 
76,5	7,7	Place de l'hôtel de ville	D788	7:24	7:21	7:19	LANNION TREGUIER 
76,4	7,8	Boulevard Georges Clémenceau	D788	7:24	7:22	7:19	LANNION TREGUIER 
75,7	8,5	Boulevard Georges Clémenceau	D788	7:26	7:24	7:21	 Vue panoramique sur la mer à gauche
75,3	8,9	Rue de Sennonnes	D788	7:27	7:25	7:22	 Plage de Trestrignel Pointe du Château  Descente assez importante
75,2	9,0	Rue de Trestrignel	D788 / VC	7:27	7:25	7:22	  LANNION TREGUIER Le Port Montée assez importante
74,6	9,6	Boulevard de la Mer	VC / D788	7:29	7:27	7:24	LANNION TREGUIER  Le Port

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			18 km/h	20 km/h	22 km/h	
73,5	10,7	Chaussée du Linkin	D788	7:33	7:30	7:26	   
			D788	7:00	7:00	7:00	 Route pavée sur tout le passage sur le port
73,3	10,9	Rue Anatole Le Bras	D788	7:33	7:30	7:27	LANNION TREGUIER  
72,9	11,3	Rue Ernest Renan	D788	7:34	7:31	7:28	  
72,4	11,8	Rue Ernest Renan	D788	7:36	7:33	7:29	
72,3	11,9		D788 / D6	7:36	7:33	7:29	LOUANNEC TRELERVEN   
72,3	11,9	PERROS-GUIREC	D6	7:36	7:33	7:29	
			D6	7:00	7:00	7:00	  
70,7	13,5	LOUANNEC	D6	7:41	7:37	7:33	On longe la mer sur 1 km







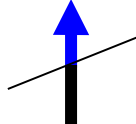


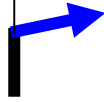

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			18 km/h	20 km/h	22 km/h	
70,2	14,0	Route de Perros	D6	7:42	7:39	7:34	TREGUIER LANDREGUER 
70,0	14,2	Route de Tréguier	D6	7:43	7:39	7:35	
69,7	14,5	Route de Tréguier	D6	7:44	7:40	7:35	Rue de Croas Hent 
69,3	14,9	LOUANNEC	D6	7:45	7:41	7:36	
68,3	15,9		D6 / D38	7:48	7:44	7:39	TRELEVERN 
66,9	17,3		D38	7:52	7:48	7:42	 Route étroite et sinueuse  Forte descente environ 1 km 
66,7	17,5		D38	7:53	7:48	7:42	 Le Dordu
65,2	19,0	TRELEVERN	D38	7:57	7:52	7:46	
64,3	19,9		D38	8:00	7:55	7:48	TREVOU PENVENAN 
64,0	20,2	TRELEVERN	D38	8:01	7:56	7:49	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			18 km/h	20 km/h	22 km/h	
63,7	20,5	TREVOU-TREGUIGNEC	D38	8:02	7:56	7:50	
63,4	20,8	Rue des Écoles	D38	8:03	7:57	7:50	
63,3	20,9	Rue de la Mairie	D38	8:03	7:57	7:51	TRESTEL  D75
62,7	21,5	Rue de Trestel	D38	8:05	7:59	7:52	 Route étroite et sinueuse jusqu'à la plage  Forte descente
62,6	21,6	Rue de Trestel	D38	8:05	7:59	7:52	  Vue panoramique sur la mer
62,2	22,0	Rue de Trestel	D38	8:06	8:00	7:53	 îlots centraux
61,2	23,0	Route de la Corniche	D38	8:09	8:03	7:56	PORT-BLANC PENVENAN  D70
60,9	23,3	TREVOU-TREGUIGNEC	D38	8:10	8:04	7:56	
58,6	25,6	PORT-BLANC (C^{me} de Penvénan)	D38	8:17	8:10	8:02	
58,2	26,0	Rue A. Chevrillon	D38 / D74	8:18	8:11	8:03	  PENVENAN TREGUIER Forte montée
58,0	26,2	PORT-BLANC (C^{me} de Penvénan)	D74	8:19	8:12	8:03	 Forte montée
57,4	26,8	Le Sémaphore	D74	8:21	8:14	8:05	
56,9	27,3	Gonver	D74	8:22	8:15	8:06	
56,1	28,1	PENVENAN	D74	8:25	8:17	8:08	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			18 km/h	20 km/h	22 km/h	
55,3	28,9	Rue du Menhir	D74 / D31	8:27	8:19	8:10	Buguélès 
55,0	29,2	Rue de Pen Crec'h	D31 / C4	8:28	8:20	8:11	Buguélès 
54,3	29,9	PENVENAN	C4	8:30	8:22	8:12	
53,9	30,3	Saint-Gonval	C4	8:31	8:23	8:13	
53,0	31,2	BUGUELES (C^{me} de Penvénan)	C4	8:34	8:26	8:15	
52,9	31,3	Rue de la Fontaine		8:34	8:26	8:16	Rue des Mouettes 
52,5	31,7	Rue des Ajoncs d'Or		8:36	8:27	8:17	 Gouërmel
52,2	32,0	Rue des Ajoncs d'Or		8:36	8:28	8:17	 Forte descente jusqu'à la plage
52,0	32,2	Rue des Ajoncs d'Or		8:37	8:28	8:18	
51,9	32,3	Route des Gouërmel		8:37	8:29	8:18	
51,4	32,8	PLOUGRESCANT		8:39	8:30	8:19	
50,7	33,5	Hent Gouërmel		8:41	8:32	8:21	 Centre bourg

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			18 km/h	20 km/h	22 km/h	
50,2	34,0	Hent Ravely		8:42	8:33	8:22	 Centre bourg <i>Site du Gouffre</i> <i>Pointe du Château</i>
50,1	34,1	Hent Ravely		8:43	8:33	8:22	
50,0	34,2	Hent Ravely		8:43	8:34	8:23	 Panorama sur la côte
49,3	34,9	Pent Crec'h		8:45	8:36	8:24	
49,3	34,9			8:45	8:36	8:24	 Circuit des Ajoncs d'Or
49,1	35,1			8:46	8:36	8:25	
49,0	35,2			8:46	8:36	8:25	
48,8	35,4	Le Roudour		8:47	8:37	8:25	
48,7	35,5	Hent Prat Ledan		8:47	8:37	8:26	
47,7	36,5			8:50	8:40	8:28	 Pointe du Château <i>Site du Gouffre</i>
47,4	36,8			8:51	8:41	8:29	

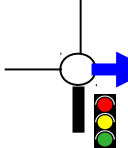
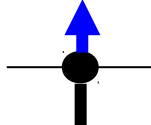
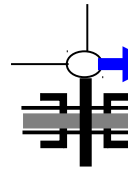
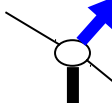


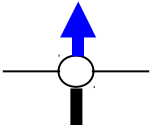
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			18 km/h	20 km/h	22 km/h	
47,0	37,2			8:52	8:42	8:30	
46,5	37,7	Keravel		8:54	8:43	8:31	
46,3	37,9			8:54	8:44	8:31	<i>Pointe du Château</i> <i>Site du Gouffre</i>
46,2	38,0			8:54	8:44	8:32	<i>Site du Gouffre</i> <i>Pointe du Château</i>
45,7	38,5			8:56	8:45	8:33	<i>Le Gouffre</i>
45,5	38,7			8:57	8:46	8:33	<i>Site du Gouffre</i>
45,0	39,2	Ravitaillement Sur le parking		8:58	8:47	8:35	
44,8	39,4			9:19	9:08	8:55	 Route très étroite et en très mauvais état








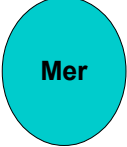

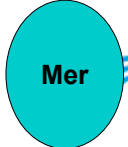


Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			18 km/h	20 km/h	22 km/h	
							 
44,6	39,6			9:19	9:08	8:56	 <p>Très gros pavés avec de l'herbe entre eux</p> 
43,6	40,6			9:22	9:11	8:58	 <p>Cabine téléphonique</p> 
43,4	40,8			9:23	9:12	8:58	
41,4	42,8			9:29	9:17	9:03	  
41,3	42,9	Hent Roudour		9:29	9:17	9:03	<p>Le bourg</p> 

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			18 km/h	20 km/h	22 km/h	
41,2	43,0	Hent Sant Gonery		9:29	9:18	9:04	
41,0	43,2	Hent Sant Gonery		9:30	9:18	9:04	
40,9	43,3	Hent Sant Gonery		9:30	9:19	9:04	 Chapelle Sant-Gonery
40,6	43,6	Hent Landreger	D8	9:31	9:19	9:05	<i>Rue du 19 mars</i> <i>Rue du Poul Marc'h</i>
40,0	44,2	PLOUGRESCANT	D8	9:33	9:21	9:07	
39,7	44,5		D8 / D31	9:34	9:22	9:07	
35,2	49,0	PENVENAN	D31	9:47	9:34	9:18	
34,5	49,7	Rue de la Poste	D31	9:50	9:36	9:20	
34,4	49,8	Rue de la Poste	D31	9:50	9:36	9:20	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			18 km/h	20 km/h	22 km/h	
34,3	49,9	Place de l'Église	D31	9:50	9:37	9:20	
34,2	50,0	Rue de Lannion	D31	9:50	9:37	9:20	
33,1	51,1	PENVENAN	D31	9:54	9:40	9:23	
32,2	52,0		D31	9:56	9:42	9:25	
30,9	53,3	Saint-Nicolas	D31	10:00	9:46	9:28	
30,4	53,8		D31	10:02	9:47	9:30	
27,3	56,9		D31	10:11	9:56	9:37	
27,3	56,9	KERMARIA-SULARD	D31	10:11	9:56	9:37	
27,2	57,0	Rue de la Croix Pavée	D31	10:11	9:56	9:37	
26,7	57,5	KERMARIA-SULARD	D31	10:13	9:57	9:38	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			18 km/h	20 km/h	22 km/h	
22,6	61,6		D31 / VC	10:25	10:08	9:48	
22,1	62,1	Chemin du Launay	VC	10:27	10:10	9:50	Gloglac'h Le Rusquet
21,8	62,4	Chemin du Launay	VC	10:28	10:11	9:50	
20,8	63,4	Rue du Rusquet	VC / D38	10:31	10:13	9:53	
20,7	63,5	LANNION	D38	10:31	10:14	9:53	
20,2	64,0	Rue Saint-Pierre	D38	10:32	10:15	9:54	
20,0	64,2	Rue Saint-Pierre	D38	10:33	10:16	9:55	LANNION Centre
19,7	64,5	Rue Saint-Pierre	D38	10:34	10:16	9:55	
19,3	64,9	Avenue de la Résistance	D38 / D788	10:35	10:17	9:56	 2 X 2 voies jusqu'au giratoire

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			18 km/h	20 km/h	22 km/h	
18,5	65,7	Boulevard d'Armor	D788 / VC	10:38	10:20	9:58	 PEGASE SUD
18,1	66,1	Boulevard d'Armor	VC	10:39	10:21	9:59	KERLIGNAN SERVEL TREBEURDEN 
17,5	66,7	Giratoire Saint-Roch Rue Jean-Paul Sartre	VC	10:41	10:22	10:01	 TREBEURDEN D21
17,2	67,0	Route de Trébeurden	VC / D21	10:41	10:23	10:01	 TREBEURDEN
16,3	67,9	Route de Trébeurden	D21 / D65	10:44	10:26	10:03	TREBEURDEN D21 
15,8	68,4	LANNION	D65	10:46	10:27	10:05	
14,9	69,3	Le Champ Blanc	D65	10:48	10:29	10:07	
12,7	71,5	Penlan	D65	10:55	10:35	10:12	
12,7	71,5		D65	10:55	10:35	10:12	 Chicanes de part et d'autre de la chaussée et îlot central au milieu de la route
12,0	72,2	TREBEURDEN	D65	10:57	10:37	10:14	
11,9	72,3	Rue de Lannion	D65	10:57	10:38	10:14	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			18 km/h	20 km/h	22 km/h	
11,0	73,2	Place de l'Église	D65	11:00	10:40	10:16	 Toutes directions
10,9	73,3	Rue des Plages	D65 / D6	11:00	10:40	10:16	Le port - Plages Autres directions 
9,7	74,5	Rue des Plages	D6 / D788	11:04	10:44	10:19	
9,6	74,6	Corniche de Goas Treiz	D788	11:04	10:44	10:20	TREGASTEL  
8,9	75,3	Corniche de Goas Treiz	D788	11:06	10:46	10:21	 
8,8	75,4	TREBEURDEN	D788	11:07	10:46	10:21	
			D788	7:00	7:00	7:00	 
6,7	77,5	Penven	D788	11:13	10:52	10:26	
4,3	79,9		D788	11:20	10:58	10:32	  

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			18 km/h	20 km/h	22 km/h	
3,6	80,6	Landrellec	D788	11:22	11:00	10:34	
2,3	81,9	TREGASTEL	D788	11:26	11:04	10:37	
2,0	82,2	Route de Trébeurden	D788	11:27	11:05	10:38	
0,7	83,5	Rue Charles Le Goffic	D788	11:31	11:08	10:41	
0,6	83,6	Rue du Panorama		11:31	11:08	10:41	
0,3	83,9	Rue des Calculots		11:32	11:09	10:42	
0,1	84,1	Rue des Calculots		11:33	11:10	10:42	
0,0	84,2	TREGASTEL ARRIVEE : parking Belambra		11:33	11:10	10:43	