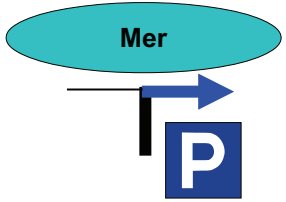
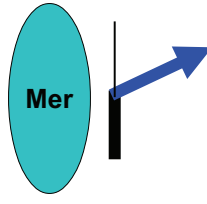

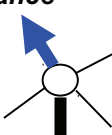
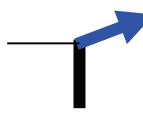


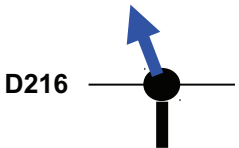
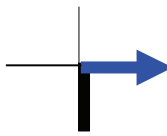




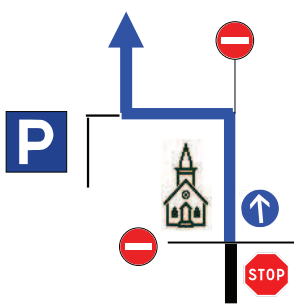

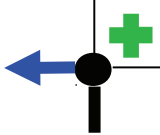













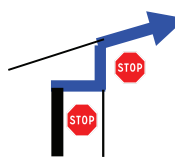
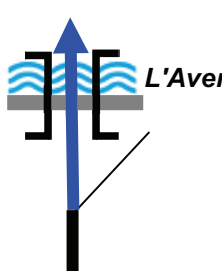
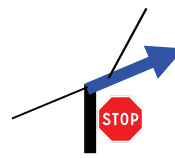
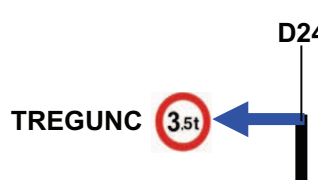
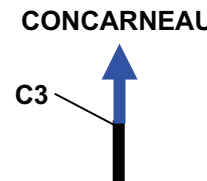
Mardi 2 juin : Guidel à Douarnenez : 111 km


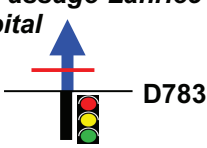
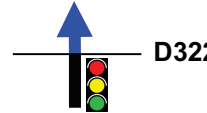
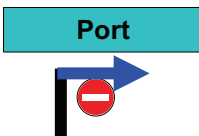
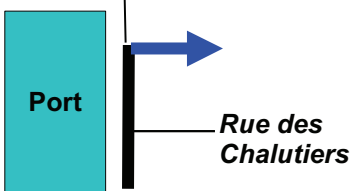
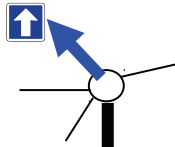

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
111,0	0,0	GUIDEL-PLAGES DEPART : parking Belambra	D152	7:00	7:00	7:00	
110,2	0,8		D152	7:03	7:03	7:02	
110,1	0,9		D152 / D306	7:03	7:03	7:03	
109,2	1,8		D306 / C651	7:06	7:05	7:05	Centre Franco-Allemand CCE Air-France 
108,8	2,2		C651	7:07	7:06	7:06	
108,3	2,7		C651 / VC	7:09	7:08	7:07	Brunenant 
108,0	3,0	GUIDEL-PLAGES	VC	7:09	7:09	7:08	
107,6	3,4	Brunenant	VC	7:11	7:10	7:09	
106,7	4,3		VC / D162	7:13	7:12	7:11	

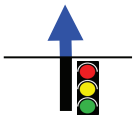
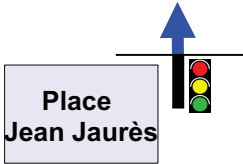
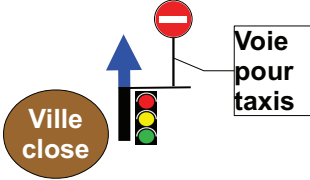
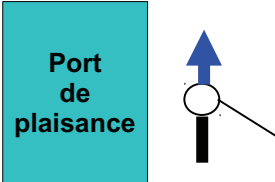
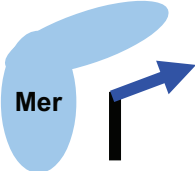
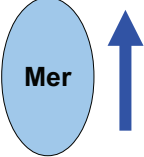
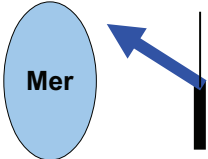
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations	
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h		
106,4	4,6	Kergoldec	D162	7:14	7:13	7:12		
105,8	5,2	Beg Nevez	D162	7:16	7:15	7:13		
105,1	5,9		D162	7:18	7:17	7:15		
104,9	6,1	FINISTERE	D162 / D224	7:19	7:17	7:15		Sortie du pont
102,1	8,9		D224	7:27	7:25	7:22		MOËLAN-S/-MER CLOHARS-CARNOËT
100,2	10,8	COHARS-CARNOËT	D224	7:33	7:30	7:26		
100,1	10,9	Rue de Lorient	D224	7:33	7:30	7:27		
99,7	11,3	Rue de Moëlan	D224 / D24	7:34	7:31	7:28		MOËLAN-S/-MER RIEC-S/-BELON
99,2	11,8	COHARS-CARNOËT	D24	7:36	7:33	7:29		
96,3	14,7	MOËLAN-S/-MER	D24					
96,3	14,7	Rue de Bellevue-Lann Vihan	D24 / VC	7:45	7:41	7:36		CONCARNEAU RIEC-S/-BELON

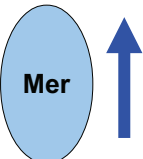
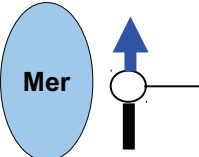
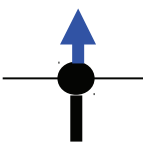




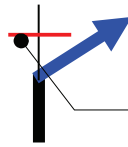




Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
95,4	15,6	Route de Kerfany	VC / D116	7:47	7:43	7:38	RIEC-S/-BELON CONCARNEAU 
95,1	15,9	Rue Marcel	D116 / C14	7:48	7:44	7:39	 CONCARNEAU PONT-AVEN RIEC-S/-BELON
94,5	16,5		C14 / D24	7:50	7:45	7:40	RIEC-S/-BELON CONCARNEAU PONT-AVEN 
94,4	16,6	MOËLAN-S/-MER	D24	7:50	7:46	7:40	
93,3	17,7		D24	7:54	7:49	7:43	 
90,7	20,3	<i>Le Moulin de Hénou</i>	D24	8:01	7:56	7:49	
89,9	21,1		D24	8:04	7:58	7:51	RIEC-S/-BELON Centre 
89,8	21,2	RIEC-SUR-BELON	D24 / VC	8:04	7:58	7:51	
88,9	22,1	Place de l'Église Puis Rue du Presbytère	VC	8:07	8:01	7:54	CONCARNEAU PONT-AVEN 


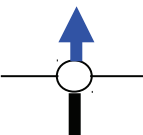

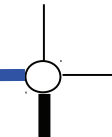


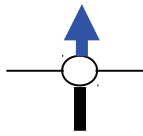

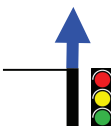
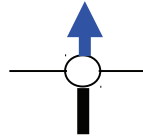
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
88,7	22,3	Rue Alain Berthou	VC / D783	8:07	8:01	7:54	 BANNALEC QUIMPERLE
88,6	22,4	Rue de Bannalec	D783 / D104	8:08	8:02	7:54	SCAËR BANNALEC 
87,8	23,2	RIEC-SUR-BELON	D104	8:10	8:04	7:56	
87,8	23,2		D104 / VC	8:10	8:04	7:56	 Chapelle de ?    150 m Route très étroite : envoyer des motards pour assurer la circulation. Attention : pas de bas-côté pour garer les véhicules (fossés) 
87,5	23,5		VC	8:11	8:05	7:57	  Route boisée
86,2	24,8	Kerspern	VC	8:15	8:08	8:00	
86,1	24,9		VC	8:15	8:08	8:00	  
85,1	25,9		VC	8:18	8:11	8:03	 S^{te} Catherine
84,3	26,7	PONT-AVEN	VC	8:21	8:13	8:05	

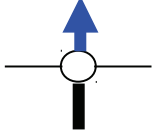
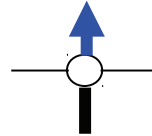
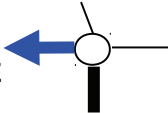
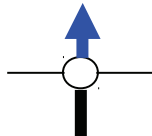
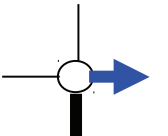
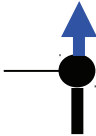
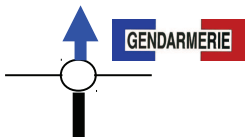
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
83,7	27,3	Rue de Kerlaouen Rue Ste-Marguerite	VC	8:22	8:15	8:06	
83,6	27,4	Rue de la Villemarqué	VC	8:23	8:15	8:06	
83,3	27,7	Rue de Penanros	VC / D24	8:24	8:16	8:07	
83,0	28,0	PONT-AVEN	D24	8:24	8:17	8:08	
81,5	29,5	<i>Kergazuel</i>	D24	8:29	8:21	8:11	
80,0	31,0	<i>Coat-Bourg</i>	D24	8:33	8:25	8:15	
78,3	32,7		D24 / D122	8:39	8:30	8:19	
77,9	33,1	<i>Kerléo</i>	D122	8:40	8:31	8:20	
76,6	34,4	<i>Croas Kerfrancès</i>	D122	8:44	8:34	8:23	
75,3	35,7	CROISSANT-BOUILLET	D122	8:48	8:38	8:26	
74,2	36,8	Rue des Chênes	D122	8:51	8:41	8:29	
73,6	37,4	CROISSANT-BOUILLET	D122	8:53	8:42	8:30	
73,3	37,7	<i>Croissant du Treff</i>	D122	8:54	8:43	8:31	

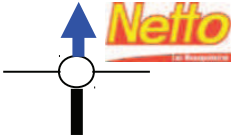
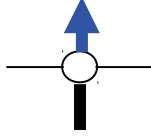
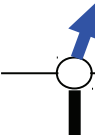
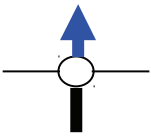
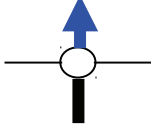
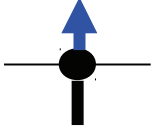
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
71,2	39,8	LANRIEC <i>(C^{ME} de Concarneau)</i>	D122	9:00	8:49	8:36	
71,0	40,0	Rue de Melgven	D122 / D22	9:00	8:50	8:36	CONCARNEAU 
70,5	40,5	LANRIEC <i>(C^{ME} de Concarneau)</i>	D22	9:02	8:51	8:38	
70,4	40,6	CONCARNEAU	D22	9:02	8:51	8:38	
70,4	40,6	Rue de Kerose	D22	9:02	8:51	8:38	Le Passage-Lanriec Hôpital 
69,9	41,1	Rue du Moros	D22 / VC	9:04	8:53	8:39	Zone portuaire 
69,8	41,2	Quai du Moros (rive gauche)		9:04	8:53	8:39	Port 
68,7	42,3	Rue du Port	VC	9:07	8:56	8:42	Port 
68,5	42,5	Avenue Alain Le Lay	VC	9:08	8:56	8:42	Centre ville Ville Close 
68,3	42,7	Avenue Alain Le Lay	VC	9:09	8:57	8:43	
67,8	43,2	Avenue de la Gare	VC	9:10	8:58	8:44	Centre ville Ville Close 

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
67,6	43,4	Avenue Pierre Gueguin	VC	9:11	8:59	8:45	
67,4	43,6	Avenue Pierre Gueguin	VC	9:11	8:59	8:45	
67,3	43,7	Quai Pénéroff	VC	9:12	9:00	8:45	
67,1	43,9	Quai Pénéroff	VC	9:12	9:00	8:46	
67,0	44,0	Quai de la Croix	VC	9:12	9:00	8:46	
66,8	44,2	Boulevard Bougainville	VC	9:13	9:01	8:47	
66,5	44,5	Boulevard Katherine Wylie	VC	9:14	9:02	8:47	

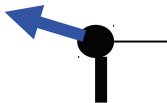

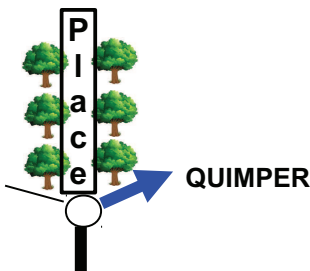

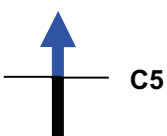
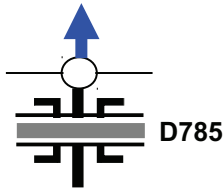

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
65,9	45,1	Boulevard Alfred Guillaou	VC	9:16	9:03	8:49	
65,6	45,4	Rue des Sables Blancs	VC	9:17	9:04	8:49	
65,1	45,9	Rue des Sables Blancs	VC	9:18	9:06	8:51	
64,9	46,1	Rue des Sables Blancs	VC	9:19	9:06	8:51	 Forte montée
64,0	47,0	CONCARNEAU	VC7	9:21	9:09	8:53	
64,0	47,0		VC7	9:21	9:09	8:53	 Route boisée
63,0	48,0	Ravitaillement : Les cyclistes rentrent sur le parking (barrière de hauteur) et les véhicules stationnent le long de l'allée	VC7	9:24	9:11	8:56	
61,7	49,3		VC6	9:48	9:35	9:19	 Vue sur l'anse
61,5	49,5	Chemin de Douric	VC	9:49	9:35	9:19	 Toutes directions 
		Chemin de Douric	VC				   Forte montée supérieure à 7 %


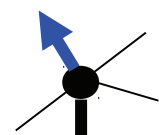
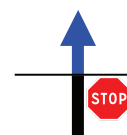



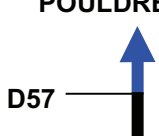
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
60,6	50,4		VC / D783	9:52	9:38	9:21	QUIMPER FOUESNANT ← BENODET 
59,3	51,7		D783	9:56	9:41	9:25	
59,1	51,9		D783 / D44	9:56	9:42	9:25	 FOUESNANT ← BENODET  Belle descente
58,2	52,8	FORÊT-FOUESNANT	D44	9:59	9:44	9:27	
57,7	53,3	Rue Neuve	D44	10:00	9:46	9:28	 îlot central
57,5	53,5	Rue Charles de Gaulle	D44	10:01	9:46	9:29	 FOUESNANT BENODET  Montée
57,2	53,8	Rue Charles de Gaulle	D44	10:02	9:47	9:30	
56,9	54,1	Rue de Croas Pen	D44	10:03	9:48	9:30	
56,3	54,7	Rue de Croas Pen	D44	10:05	9:50	9:32	
56,2	54,8	FORÊT-FOUESNANT	D44	10:05	9:50	9:32	
54,7	56,3	FOUESNANT	D44	10:09	9:54	9:36	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
54,6	56,4	Descente de Roz an Barz	D44	10:10	9:54	9:36	<p>BENODET Centre ville</p> 
54,2	56,8	Cité de Ker Elo	D44	10:11	9:55	9:37	<p><i>Autres directions</i></p> 
54,0	57,0	Rue de Quimper	D44 / D45	10:11	9:56	9:37	<p>BEG-MEIL BENODET PONT-LABBE</p> 
53,7	57,3	Rue de Quimper	D45	10:12	9:57	9:38	<p>BEG-MEIL</p> 
53,3	57,7	Rue de l'Odét	D45 / D44	10:14	9:58	9:39	 <p>BENODET PONT-LABBE</p>
52,7	58,3	Rue de l'Odét	D44	10:15	9:59	9:40	
52,6	58,4	Rue de l'Odét	D44	10:16	10:00	9:41	 <p>GENDARMERIE</p>



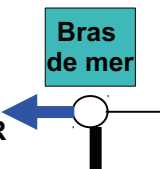



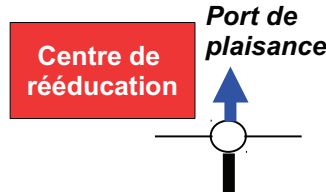
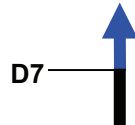
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
52,1	58,9	Rue de l'Odet	D44	10:17	10:01	9:42	
51,9	59,1	FOUESNANT	D44	10:18	10:02	9:42	
51,5	59,5		D44	10:19	10:03	9:43	BENODET PONT-LABBE 
49,5	61,5	Rond-point de Pont Henvéz	D44	10:25	10:08	9:48	BENODET PONT-LABBE  D134
48,6	62,4	Menez Croas	D44	10:28	10:11	9:50	
48,4	62,6		D44	10:28	10:11	9:51	BENODET PONT-LABBE 
47,4	63,6	BENODET	D44	10:31	10:14	9:53	
47,1	63,9	Rue de Fouesnant	D44	10:32	10:15	9:54	Centre ville PONT-LABBE 
46,6	64,4	Rue de Fouesnant	D44	10:34	10:16	9:55	QUIMPER PONT-LABBE 


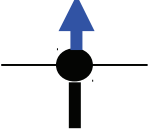
Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
46,2	64,8	Avenue de Fouesnant	D44	10:35	10:17	9:56	
45,6	65,4	Rue de Fouesnant	D44 / D34	10:37	10:19	9:57	 QUIMPER COMBRIT PONT-LABBE
45,5	65,5	BENODET	D34	10:37	10:19	9:58	
45,4	65,6		D34 / D44	10:37	10:19	9:58	PONT-LABBE D34
44,2	66,8	Pont de Cornouaille	D44	10:41	10:23	10:01	
42,7	68,3		D44	10:45	10:27	10:04	COMBRIT PONT-LABBE
42,3	68,7		D44 / C14	10:47	10:28	10:05	COMBRIT
41,3	69,7	COMBRIT	C14	10:50	10:31	10:08	
41,2	69,8	Rue de Mortemart	C14	10:50	10:31	10:08	Chicanes

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
40,9	70,1	Rue de Général de Gaulle	C14	10:51	10:32	10:09	
40,7	70,3	Rue de Général de Gaulle	C14	10:51	10:32	10:09	
40,5	70,5	Rue Marcel Sculler	C14	10:52	10:33	10:10	
39,6	71,4	COMBRIT	C14	10:55	10:35	10:12	
39,5	71,5		C14 / D144	10:55	10:35	10:12	
38,6	72,4	Bellevue	D144	10:58	10:38	10:14	
38,2	72,8		D144	10:59	10:39	10:15	
36,9	74,1	Route de la Gare	D144 / C1	11:03	10:43	10:18	
							 Route très vallonnée, sinueuse et boisée
35,7	75,3	Bellevue	C1	11:06	10:46	10:21	
35,4	75,6	TREMEOC	C1	11:07	10:47	10:22	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
34,9	76,1	Route de Plogastel	C1 / D240	11:09	10:48	10:23	 PLOGASTEL-S ^T -G.
34,7	76,3	Route de Plogastel	D240	11:09	10:49	10:24	PLOGASTEL-S ^T -G. 
34,7	76,3	Mesmeur	D240	11:09	10:49	10:24	
34,4	76,6	TREMEOC	D240	11:10	10:49	10:24	
31,9	79,1		D240	11:18	10:56	10:30	PLOGASTEL-S ^T -G.  D156
			D240				 Route sinueuse sur 3 km et avec de belles montées et descentes
29,7	81,3	Viny	D240	11:24	11:02	10:36	
27,6	83,4	Saint-Germain	D240	11:31	11:08	10:41	
26,9	84,1		D240	11:33	11:10	10:42	  Forte montée – route boisée
23,5	87,5	Menez Kerveyen	D240	11:43	11:19	10:50	
23,0	88,0		D240	11:44	11:20	10:52	POULDREUZIC 
18,9	92,1	POULDREUZIC	D240	11:57	11:32	11:02	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
18,8	92,2	Route de Quimper	D240	11:57	11:32	11:02	
18,6	92,4	Rue de Landudec	D240 / D143	11:58	11:32	11:02	
18,1	92,9	POULDREUZIC	D143	11:59	11:34	11:03	
13,9	97,1	LANDUDEC	D143	12:12	11:45	11:14	
13,3	97,7	Rue Ar Mor	D143	12:14	11:47	11:15	
13,1	97,9	Rue du Sacré Cœur	D143	12:14	11:47	11:15	
13,0	98,0	Rue du Sacré Cœur	D143				
12,7	98,3	Rue du Sacré Cœur	D143	12:15	11:49	11:16	Îlot central avec des arbres
12,6	98,4	LANDUDEC	D143	12:16	11:49	11:17	
10,7	100,3		D143	12:21	11:54	11:21	Forte descente puis forte montée sur 500 mètres
8,5	102,5	POULDERGAT	D143	12:28	12:00	11:26	
39,5	71,5	Rue de Saint-Ergat	D144	10:55	10:35	10:12	

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
7,9	103,1	Rue de Douarnenez	D145	12:30	12:02	11:28	
7,2	103,8	POULDERGAT	D146	12:32	12:04	11:30	
6,9	104,1	Pont Croëz	D143	12:33	12:04	11:30	
4,6	106,4		D143	12:40	12:11	11:36	 Forte descente
3,7	107,3	DOUARNENEZ	D143	12:42	12:13	11:38	
3,6	107,4	Rue Etienne Kernous	D143 / D765	12:43	12:13	11:38	AUDIERNE POLLAN S/ MER TREBOUL 
3,4	107,6	Boulevard Jean Moulin	D765 / D7 ^A	12:43	12:14	11:39	 TREBOUL Port de plaisance  Forte montée
2,7	108,3	Rue de Pors an Eostig	D7 ^A / VC	12:45	12:16	11:40	
2,3	108,7	Avenue de la Gare	VC / D207	12:47	12:17	11:41	Centre de rééducation 
1,9	109,1	Avenue de la Gare	D207	12:48	12:18	11:42	TREBOUL Centre 

Kilomètres		Itinéraires	Routes	Moyenne horaire de passage			Direction / Observations
reste	cumul			20 km/h	22 km/h	25 km/h	
1,3	109,7	Rue Pierre Brossolette	D207	12:50	12:20	11:44	
0,8	110,2	Rue des Sables Blancs		12:51	12:21	11:45	<i>Villages vacances</i> 
0,0	111,0	DOUARNENEZ ARRIVEE : parking Résidences d'Armor		12:53	12:23	11:47	