



Chambéry, le 16/01/2009

Monsieur le Président de l'ASCEE 73

à

Mesdames et Messieurs les retraités de L'Equipement

Mesdames, Messieurs

Le comité directeur de l'ASCEE 73 vous propose un séjour RETRAITES de découverte en randonnées du massif du Beaufortain en SAVOIE, qui aura lieu du 6 au 13 septembre 2009.

Vous serez hébergés au village vacances AZUREVA à Arêches-Beaufort (altitude 1100m) en pension complète et les randonnées s'étageront entre 1600 et 2800m.

Encadré au Nord et au Sud par les grands complexes touristique-industriels du Massif du Mont Blanc et de la Tarentaise, le Beaufortain constitue une forme de développement original, fondé sur la valorisation du potentiel local et en particulier le milieu naturel, le patrimoine et la population autochtone ; et pourtant il s'agit bien d'un territoire de haute montagne, sillonné par des circuits de randonnées prestigieux (Tour du Mt Blanc, Tour du Beaufortain, GTA, GR5....) que nous emprunterons.

Vous trouverez ci-joint le programme du séjour ainsi que les fiches d'inscriptions à retourner avant le:

- **20 février 2009** pour la fiche n° 1, **avec le cahier des charges signé**
- **6 mai 2009** pour la fiche n° 2, **avec l'attestation de votre ASCEE**
- **6 juillet 2009** pour la fiche n° 3 **accompagnée du certificat médical.**

J'attire votre attention sur le fait :

- ***Qu'il ne s'agit pas de promenades mais de randonnées en montagne, l'expérience, l'aptitude physique et l'entraînement à ce type de marche est indispensable.***
- ***Que pour des raisons de sécurité le nombre de places offertes est limité à 40 personnes non compris les participants-animateurs locaux de l'ASCEE 73.***

Le coût total du séjour, par participant, est de : 320 € / personne.

Nous serons particulièrement heureux de vous accueillir en Savoie et de vous faire découvrir un territoire original et des paysages montagnards exceptionnels.

L'ensemble du Comité Directeur et moi même vous adressons nos meilleurs salutations ascéistes.

Le Président de l'ASCEE 73

Signé

Jean BAUDRY

SEJOUR RETRAITES ACTIFS FNASCEE 2009

« Programme des randonnées... en étoile à la découverte du Beaufortain. »
sur les chemins du Tour du Mont Blanc et du Tour du Beaufortain.

Rando 1: Le COL de VERY 1973 m et le Mont de VORES 2067m

depuis le col de la Légette 1785m

distance A/R 12 km durée 5H30mn dénivellation 600m

Découverte de la station des Saisies, chemin de crête avec magnifiques vues panoramiques sur la chaîne des Aravis.

Rando 2: L'épaule du JOLY 2525m par l'Aiguille Croche 2487m

à partir du Col du Joly 1989 m

distance A/R 16 km durée 7H00 dénivellation 720 m

Découverte de la vallée d'Hauteluze, et vues panoramiques sur le Mont Blanc , le Val d'Arly et Megève.

Rando 3: Le tour de l'Aiguille de ROSELETTE par le col de la Fenêtre

à partir du col du Joly 1989m

distance A/R 12 km durée de marche 5H30 dénivellation 670 m

Découverte de la vallée d'Hauteluze, et vues panoramiques sur le Mont Blanc , le barrage de La Girotte.

Rando 4: Le refuge de la Croix du Bonhomme 2433m par La crête des Gittes

depuis le refuge du Plan de la Lai 1818m

distance A/R 15 km durée de marche 7H00 dénivellation 810 m

Découverte de Beaufort, de la vallée du Doron, du Lac de Roselend, des alpages et d'un refuge de montagne à la croisée du tour du Mt Blanc et du tour du Beaufortain.

Rando 4bis :Le rocher du vent 2360 m.

depuis le refuge du plan de la lai 1818m

distance A/R 7 km durée de marche 3H30mn dénivellation 530m

Découverte de Beaufort, de la vallée du Doron, vues magnifiques des Lacs de Roselend et de La Gittaz,

Rando 5: Le Col de Bresson 2409m, le refuge de Presset 2514m et le Col du Grand Fond 2671m

depuis Treicol 1641m

distance A/R 13km durée de marche 6H30mn dénivellation 1070 m

Une des plus belles randonnées du Beaufortain avec le lac de Presset et La Pierra Menta.

Rando 5bis: Le tour du Lac de Roselend

à partir du Col du Meraillet 1605m

distance A/R 17 km durée de marche 6H00 dénivellation 800m

Découverte de Beaufort, de la vallée du Doron, du barrage de Roselend, et des alpages

Rando 6: Le Col de la Louze 2119m et les lacs des Tempêtes

depuis St Guérin 1557m

distance A/R 13 km durée de marche 5H00mn dénivellation 739m

Découverte de la vallée du Ponceillamont , du barrage de ST Guérin et du Grand Mont .

Rando 7: La Crête de LA ROCHE PASTIRE

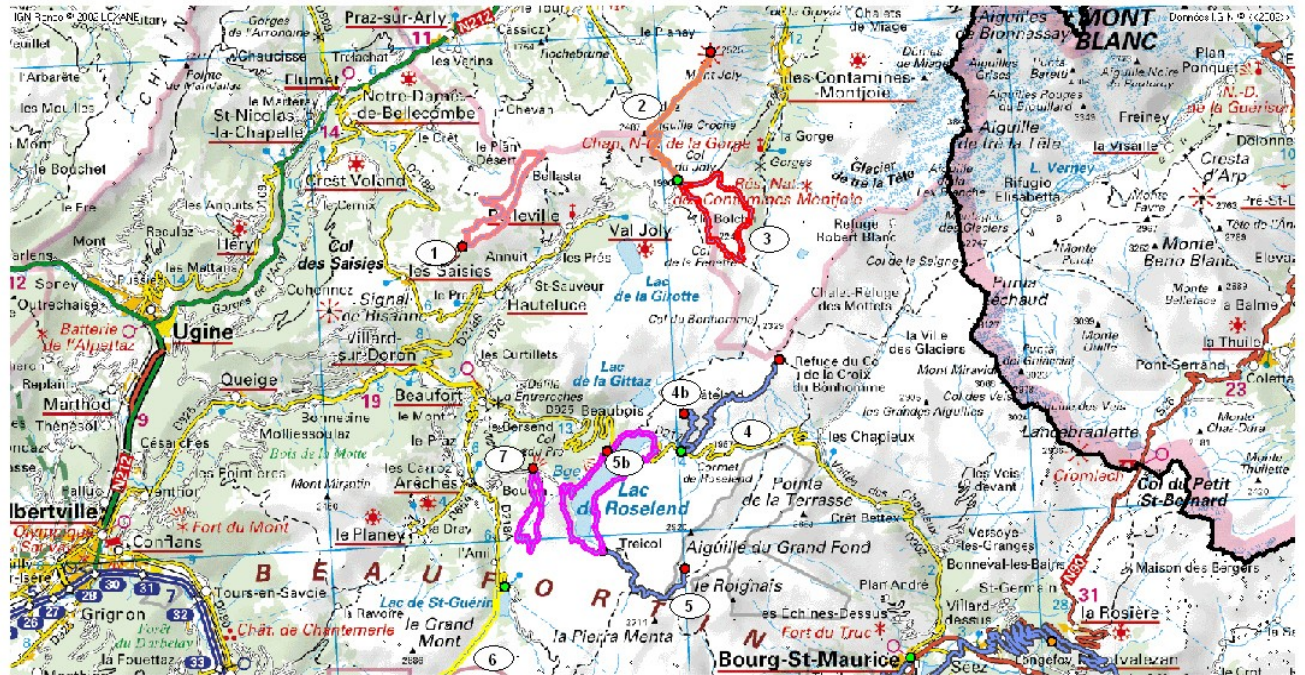
à partir du Col des Prés 1703m

distance A/R 8 km durée de marche 4H30mn dénivellation 600m

Découverte du village classé de boudin et de la vallée d'Arêches.

Nota: Le choix des randonnées se fera chaque jour, la veille au soir, en fonction des prévisions Météo

- SEJOUR RETRAITES ACTIFS ENASCEE 2009 - Programme des Randonnéesen étoile, à la découverte du Beaufortain -



- | | | | |
|---|---------------------------------------|---|----------------------------------|
| 1 - Le Col de Very et Le Mont de Vores | 4 - Le refuge de La Croix du Bonhomme | 5 - Le refuge de Pisset et le col du Grd Fond | 6 - Les Lacs des Tempêtes |
| 2 - L'Aiguille Croche et l'épaule du Joly | 4b - Le Roc du Vent | 5b - Le tour du lac de Roselend | 7 - La Crête de la Roche Pastire |
| 3 - Le tour de l'Aiguille de Roselette | | | |

SEJOUR RETRAITES ACTIFS FNASCEE 2009
Randonnées Pédestres en Beaufortain (Savoie)

CAHIER DES CHARGES

Les interlocuteurs des randonneurs sont :

- ❖ L'ASCEE 73, organisatrice, représentée par son président : Jean BAUDRY
- ❖ Le représentant désigné par le groupe des retraités actifs auprès de la FNASCEE : André MONTESSUIT 18, rue des Aulnes 91090 LISSES. 01 60 86 01 95 - andré.montessuit@free.fr

Contexte du séjour :

- ✓ Le séjour s'adresse uniquement à des retraités adhérents des ASCEE, à jour de leur cotisation 2009, avec priorité aux anciens agents de l'administration de l'Équipement.
- ✓ Les animations principales sont constituées par des randonnées de bon niveau, d'une durée de 6 à 8 heures de marche, des dénivelés de 500 à 1000 m, jusqu'à une altitude de 1500 m à 3000 m. Deux groupes seront constitués suivant l'aptitude déclarée de chacun.
- ✓ Le nombre de randonneurs retenus en sus des randonneurs adhérents de l'ASCEE 73 organisatrice ne pourra pas dépasser 40.

Engagements des candidats randonneurs :

- ✓ **Documents à produire :**
 - La signature du présent Cahier des Charges, valant son acceptation et son approbation.
 - Un certificat médical stipulant leur aptitude à la randonnée en haute montagne.
- ✓ **Équipements personnels spécifiques :**
 - Les participants devront disposer dès leur arrivée de l'ensemble de l'équipement habituel nécessaire à la marche en altitude (chaussures de montagne, 2 bâtons, sac à dos, cape de pluie, vêtements chauds, etc...)
 - Véhicule personnel : Si le participant s'est porté volontaire pour le covoiturage lors des déplacements liés aux randonnées, ce dernier assure disposer des assurances adéquates, et s'engage à une utilisation de son véhicule à tour de rôle.
- ✓ **Obligations de sécurité:**
 - Suivre pendant tout le circuit les animateurs de la journée, sauf dispositions spéciales et décision de ceux-ci,
 - Ne pas quitter le groupe pour prendre des raccourcis ou changer d'itinéraire,
 - Ne pas être accompagné d'animaux,
 - Ne s'isoler, en cas de nécessité, qu'en prévenant et laissant un objet bien en vue (bâton, sac ...),
 - Respecter le code de la route, notamment la circulation en groupe de piétons sur le bord droit de la chaussée.
- ✓ **Responsabilité personnelle :**

Le randonneur participant prend expressément en considération qu'il s'agit de randonnées et non pas de balades, s'adressant à des randonneurs aguerris et expérimentés, connaissant leurs capacités et conscients de leurs responsabilités quant à la mise en danger du groupe et d'eux-mêmes. Chaque randonneur s'engage sous sa propre responsabilité individuelle; il déclare sur l'honneur avoir l'expérience, la capacité physique et l'entraînement à la pratique de la randonnée en montagne, et ne pas être sujet aux vertiges pour les passages en ligne de crêtes.

Engagements de l'ASCEE organisatrice:

- S'assurer que les candidats ont retourné signé le présent Cahier des Charges (fiche d'inscription N°1),
- Vérifier que les candidats sont bien adhérents d'une ASCEE (fiche d'inscription N°2),
- Exiger le certificat médical et vérifier l'aptitude indiquée (fiche d'inscription N°3)
- Faire approuver le programme des randonnées et du séjour ainsi que les modalités d'organisation, par la FNASCEE, en contrepartie de quoi elle bénéficiera d'une subvention déterminée en fonction du nombre total des participants
- Avoir préalablement reconnu toutes les randonnées proposées
Présenter, pour chaque randonnée, la veille, un descriptif du circuit précisant les difficultés éventuelles.
A prévoir des activités de repli, pour les périodes de mauvais temps, de telle façon qu'aucune journée ne reste inactive.
A organiser une journée spécifique sur l'espace de haute montagne. Sauf conditions météo défavorables, cette journée sera consacrée à la découverte du massif du Mont Blanc avec accès à l'Aiguille du midi (3842 m).
- Distribuer, autant que possible, des plans du circuit des randonnées prévues,
- Former deux groupes de niveaux, et ce, pour le bon fonctionnement du séjour et de la sécurité de chacun, sur la base des engagements des participants et des conseils et observations faites lors des premières randonnées.
- Disposer d'une trousse de 1^{er} secours, des moyens de communication (téléphone portable et si possible des talkies-walkies), des numéros de téléphone d'urgence, des cartes des circuits...

Signatures et dates :

L'ASCEE 73,

Le(s) participant(s), nom:
signatures:

prénom:

Signé

SEJOUR RETRAITES ACTIFS FNASCEE 2009
Randonnées Pédestres en Beaufortain (Savoie)
du 6 au 13 septembre 2009

FICHE D'INSCRIPTION N° 1 (1^{er} acompte)

RENSEIGNEMENTS

Nom : **Prénom** :

Date de naissance : N° carte d'adhérent ASCEE :

Adresse :

Code Postal : Commune

Ancien agent du Ministère de l'Équipement ou conjoint(e) : oui non

fixe : portable :

Mail :

ACCOMPAGNE(E) de :

Nom : Prénom :

Date de naissance :

HEBERGEMENT (pour les individuels)

Je désire partager ma chambre avec :

Nom et prénom :

Je demande à disposer d'une chambre individuelle : Sous réserve de disponibilité et surcoût de 10,50 € par nuitée à négocier et régler directement avec AZUREVA.

VEHICULE

Précisez si vous venez en voiture : oui non

Possibilité de covoiturage pour les randonnées : oui non

Nombre de places dans votre véhicule :

DECLARATION du niveau de marche (nécessaire à la formation des groupes) : Vous supportez un rythme de dénivelé de 300m/h pendant 3h avec un parcours total de plus de 5h et de 15 kms et pour les passages en crêtes, vous n'êtes pas sujet aux vertiges (**entourer la réponse**)

Participant : oui non

Accompagnant : oui non

Etes-vous accompagnateur de moyenne montagne diplômé : oui non

CAHIER DES CHARGES

Je vous retourne ci-joint, avec ma signature valant approbation et acceptation, le Cahier des Charges.

NB : l'absence du cahier des charges signé rend la demande caduque.

ACOMPTE N° 1

100 € xpersonne(s)=.....€. (par chèque ou chèques-vacances à l'ordre de : ASCEE 73

Fiche à retourner avant le 20 février 2009 à :

DDEA/ASCEE 73

Yvette POLI

L'Adret – BP 1106

73011 CHAMBERY cedex

Bien noter sur enveloppe

« PERSONNEL »

SEJOUR RETRAITES ACTIFS FNASCEE 2009
Randonnées Pédestres en Beaufortain (Savoie)
du 6 au 13 septembre 2009

FICHE D'INSCRIPTION N° 2 (2ème acompte)

RENSEIGNEMENTS

Nom :: **Prénom** :

Adresse :

Code Postal : Commune :

fixe :: portable :

Mail

ACCOMPAGNE(E) de :

Nom :Prénom :

ATTESTATION DU PRESIDENT DE L'ASCEE D'ORIGINE

M.,Mme.....Président de l'ASCEE..... ,

atteste que :

M.,Mme.....

domicilié à :

n° de carte ASCEE :

est bien retraité actif de l'ASCEE....., à jour de sa cotisation 2009

à..... le.....2009

NB : l'absence d'attestation rend la demande caduque

ACOMPTE N° 2

100 € xpersonne(s)=.....€. (par chèque ou chèques-vacances à l'ordre de l'ASCEE 73)

Fiche à retourner avant le 6 mai 2009 à :

DDEA/ASCEE 73

Yvette POLI

L'Adret – BP 1106

73011 CHAMBERY cedex

Bien noter sur enveloppe

« PERSONNEL »

SEJOUR RETRAITES ACTIFS FNASCEE 2009
Randonnées Pédestres en Beaufortain (Savoie)
du 6 au 13 septembre 2009

FICHE D'INSCRIPTION N° 3 (solde)

RENSEIGNEMENTS

Nom : **Prénom** :

Adresse :

Code Postal : Commune :

fixe : portable :

Mail

ACCOMPAGNE(E) de :

Nom : Prénom :

Prendrez vous le repas de midi le jour de l'arrivée : oui non

CERTIFICAT MEDICAL (à joindre impérativement avec le solde)

Le certificat médical doit attester que l'état de santé du participant permet la pratique de la randonnée pédestre en haute montagne.

NB : l'absence de certificat médical rend la demande de séjour caduque.

ARRIVEES / DEPARTS

Les arrivées anticipées et départs retardés sont à négocier directement avec **l'établissement d'accueil AZUREVA** (:04 79 38 10 14) mël: areches@azureva-vacances.com), et ne font pas partie du séjour.

Le programme prévoit le repas de midi du dimanche 6 **ou** du dimanche 13 septembre 2009 ; les personnes qui envisagent de prendre les 2 déjeuners régleront le repas supplémentaire directement auprès de l'établissement d'accueil.

Pour les arrivées par train à Albertville, voir directement vos correspondances avec le transporteur, les Autocars BLANC à Arêches, 04 79 38 10 50 ou l'Office de Tourisme d'Arêches-Beaufort

(04 79 38 15 33 - mël : info@areches-beaufort.com).

SOLDE

120 € xpersonne(s) =€ (par chèque ou chèques-vacances à l'ordre de : ASCEE 73)

Fiche à retourner avant le 6 juillet 2009 à :

DDEA/ASCEE 73

Yvette POLI

L'Adret – BP 1106

73011 CHAMBERY cedex

Bien noter sur enveloppe

« PERSONNEL »