

Calendrier des cours

| Thèmes | Wangen | Mundo | Brumath | Ittenheim |
|---|------------|------------|------------|------------|
| Tango Paso Doble Marche Foxtrott | 22-sept-14 | 23-sept-14 | 25-sept-14 | 26-sept-14 |
| | 29-sept-14 | 30-sept-14 | 02-oct-14 | 03-oct-14 |
| | 06-oct-14 | 07-oct-14 | 09-oct-14 | 10-oct-14 |
| | 13-oct-14 | 14-oct-14 | 16-oct-14 | 17-oct-14 |
| | 03-nov-14 | 04-nov-14 | 06-nov-14 | 07-nov-14 |
| | 10-nov-14 | 18-nov-14 | 13-nov-14 | 14-nov-14 |
| | 17-nov-14 | 25-nov-14 | 20-nov-14 | 21-nov-14 |
| Rock'n Roll | 24-nov-14 | 02-déc-14 | 27-nov-14 | 28-nov-14 |
| | 01-déc-14 | 09-déc-14 | 04-déc-14 | 05-déc-14 |
| | 08-déc-14 | 16-déc-14 | 11-déc-14 | 12-déc-14 |
| | 15-déc-14 | 06-janv-15 | 18-déc-14 | 19-déc-14 |
| | 05-janv-15 | 13-janv-15 | 08-janv-15 | 09-janv-15 |
| | 12-janv-15 | 20-janv-15 | 15-janv-15 | 16-janv-15 |
| | 19-janv-15 | 27-janv-15 | 22-janv-15 | 23-janv-15 |
| Rumba Cha Cha Mambo Salsa | 26-janv-15 | 03-févr-15 | 29-janv-15 | 30-janv-15 |
| | 02-févr-15 | 10-févr-15 | 05-févr-15 | 06-févr-15 |
| | 09-févr-15 | 17-févr-15 | 12-févr-15 | 13-févr-15 |
| | 16-févr-15 | 10-mars-15 | 19-févr-15 | 20-févr-15 |
| | 09-mars-15 | 17-mars-15 | 12-mars-15 | 13-mars-15 |
| | 16-mars-15 | 24-mars-15 | 19-mars-15 | 20-mars-15 |
| | 23-mars-15 | 31-mars-15 | 26-mars-15 | 27-mars-15 |
| Valse Valse Lente Java Samba | 30-mars-15 | 07-avr-15 | 02-avr-15 | 10-avr-15 |
| | 13-avr-15 | 14-avr-15 | 09-avr-15 | 17-avr-15 |
| | 20-avr-15 | 21-avr-15 | 16-avr-15 | 24-avr-15 |
| | 11-mai-15 | 12-mai-15 | 23-avr-15 | 15-mai-15 |
| | 18-mai-15 | 19-mai-15 | 21-mai-15 | 29-mai-15 |
| | 01-juin-15 | 26-mai-15 | 28-mai-15 | 05-juin-15 |
| | 08-juin-15 | 02-juin-15 | 04-juin-15 | 12-juin-15 |

Informations concernant les cours :

Didier 03 88 77 26 36 ou 06 82 57 23 97

L'ambiance est décontractée, la tenue vestimentaire aussi.
Le prix des cours collectifs se situe entre 3 et 12 Euros l'heure
(selon la formule choisie et l'endroit des cours).

Animation de stages et cours particuliers sur réservation

Vertiges de la Danse

Didier KREBS Président de l'association
Tél. : 03.88.77.26.36 - eMail : didier@vertiges.net
<http://www.vertiges.net>



Association
Vertiges de la Danse

Valses
Tango
Samba
Salsa
Rumba
Cha Cha
Etc..

Rock
Swing
Paso

DANSES de Bal



Programme des cours

Saison 2014/2015

Soirées "Portes ouvertes" à 20h00

| Lieu | Dates | Présentation du programme de l'année |
|-------------|---------------|--|
| Wangen | 15 sept. 2014 | |
| Mundolsheim | 16 sept. 2014 | |
| Brumath | 18 sept. 2014 | |
| Ittenheim | 19 sept. 2014 | |

Faites le premier pas,
nous vous aiderons à faire les autres



Découvrez le monde fascinant des Danses de Bal

Nous vous proposons une approche différente de l'enseignement traditionnel des danses de salon, en partant de la constatation qu'il suffit de faire consciemment des gestes et mouvements de la vie courante pour qu'ils deviennent des pas et figures de danse. L'enseignement est moins académique, plus ludique et complété par un travail musical et rythmique.

Afin que chacun se sente à son aise et trouve du plaisir dans la danse, il est laissé une large part à l'improvisation, à partir de techniques de guidage, qui permettront aux danseurs d'évoluer selon leurs propres envies au gré de la musique.

Dans la danse de bal chacun amène sa différence. Lui, tient sa partenaire dans ses bras et la guide avec attention, il est le moteur du mouvement. Elle, attentive, le suit activement dans le calme de l'étreinte. Ensemble, ils évoluent sans brusquerie, guidés par le rythme musical, dansant en harmonie avec les autres couples, dans cet espace toujours en mouvement qu'est le bal.

Dès lors il ne s'agit plus d'apprendre par cœur des enchaînements de figures, mais de retrouver grâce à l'improvisation, la passion des danseurs d'autrefois.



Si vous n'avez pas de partenaire de danse, venez aux "portes ouvertes" et au premier cours, ce sera peut-être l'occasion d'en trouver un(e)...

Horaires et lieux des cours

Horaires des cours :

Niveau "Débutants" de 19h30 à 21h00

Niveau "Moyens/Avancés" de 21h00 à 22h30



Lundi à Wangen

En partenariat avec l'Association Générale de Familles de Wasselonne.

Cours à la Salle ACSL, 32 rue des Vignes
à WANGEN 67520

Mardi à Mundolsheim

En partenariat avec l'Espace Vauban.

Cours à la salle de danse, 1 rue Vauban 67450
MUNDOLSHEIM, dans la Zone d'Activité "Les
Maréchaux" près de Souffelweyersheim.

Jedi à Brumath

En partenariat avec le Foyer Club de Brumath

Cours à la Salle de la Maison des Œuvres 1^{er} étage
Rue de l'Eglise à Brumath (en face de l'Eglise Catholique).

Vendredi à Ittenheim

En partenariat avec l'Ecole d'Expression Corporelle d'Ittenheim

Cours à la nouvelle salle de la Maison des Associations,
Rue des Charmes à Ittenheim (67117)
prolongement de la rue des Erables, après le tennis.

Plus d'infos sur : www.vertiges.net