

Activités 2015

Soirée Pétanque à Barry d'Islemade

25 participants se sont retrouvés pour le tournoi départemental de pétanque de l'Ascet 82. Cette année, le tournoi s'est déroulé le vendredi 04 septembre à Barry d'Islemade.

10 doublettes se sont affrontées dans la bonne humeur et la convivialité. Malheureusement les moustiques étaient également au rendez-vous.

La soirée s'est poursuivie par un repas bien mérité avec au menu de savoureuses tranches de rôti de porc et de rôti de bœuf qui ont remplacé les traditionnelles grillades.

Randonnée Châtaignes et Vin Nouveau à Piquecos

Le 25 octobre, nous nous sommes retrouvés à une trentaine de participants à Piquecos autour d'une collation de bienvenue avant de partir pour notre traditionnelle randonnée « Châtaignes et vin nouveau ».

Guidés par Damien, nous avons parcouru un circuit de 9 kms en 3 H 00 environ. Cette jolie randonnée, dans un cadre verdoyant, nous a permis de découvrir les terres vallonnées de la commune, les vergers ainsi que le guet.

Après cet effort, c'est devant la salle des fêtes du village que nous avons partagé un repas reconstituant arrosé de vin nouveau. Au menu taboulé/charcuterie, saucisses et châtaignes grillées comme il se doit.

Certains d'entre nous sont allés visiter le château de la commune pour compléter leur journée.

Bonne humeur, satisfaction générale, que demander de plus ?

Merci aux organisateurs et à tous ceux qui ont mis la main à la pâte, aux grillades et à tout le reste...

Soirée Bowling

Les amateurs de bowling se sont retrouvés le vendredi 20 novembre 2015 pour une rencontre amicale organisée par la section sports de l'ASCET 82 au bowling de Montauban.

Au total, 24 personnes du plus jeune au plus ancien ont concouru dans la bonne humeur et la convivialité.

Les strikes et les spares se sont succédés toute la soirée et des t-shirts ont été gagnés. La soirée a été accompagnée par des tapas et de la sangria qui ont été bien appréciées.

La section sports se félicite de ce moment de convivialité, remercie tous les participants et espère vous retrouver toujours aussi nombreux l'année prochaine.

Cours de Qi Gong

L'initiation au qi gong organisée par notre animatrice Isabelle s'est poursuivie tout au long de l'année 2015.

Une quinzaine d'adhérents était présente pour la pratique de cette gymnastique de l'énergie qui permet d'harmoniser corps et esprit.

Activités nationales

Trail de Beaume de Venise

Le 8^{ème} trail de la Fnasce organisé par l'ASCET 84, s'est déroulé du 11 au 13 septembre 2015. 57 personnes sont inscrites sur le trail, 49 sur la course nature, 12 sur la randonnée et 5 sont accompagnateurs. Notre représentant, Lionel Blampain, a parcouru les 30 km de l'épreuve avec un dénivelé de 1800 m dans les Dentelles de Montmirail. Félicitations à notre athlète pour sa brillante participation.

Pétanque nationale - Marck-en-Calais (62)

L'ASCET 82 a été représentée par Jojo qui s'est rendu dans le Nord, (au dessus de Limoges,) pour participer au challenge national de pétanque organisé par l'Urasce Nord-Pas de Calais. Picardie. Félicitations à sa triplète pour son parcours qui a malheureusement perdu en finale du grand concours !!!

Activités régionales

Marathon de La Rochelle – Ascet 17

Le week-end du 28-29 novembre, Lionel Blampain a brillamment participé par le biais de l'ASCET à la 25ème édition du Marathon de La Rochelle organisé par l'ASCET de la Charente-Maritime pour la 6ème année consécutive, la dernière. Se plaçant à la troisième place, avec un temps en dessous de 3h : 2h 58' 43. Bravo Lionel.

Week-end régional ski et raquettes dans les hautes-pyrénées

L'ASCE 65 a organisé un week-end ski et raquettes du 23 au 25 janvier 2015 à Saint-LARY et sa belle vallée d'Aure.

Quatre participants de l'ASCET 82 ont rejoint en co-voiturage le village de Saint-Lary où une quarantaine d'autres adhérents de 7 ASCE régionales se sont retrouvés en fin d'après-midi. Les bonnes conditions météorologiques annoncées pour le lendemain ont permis aux organisateurs de proposer soit aux skieurs de glisser sur tout le domaine du Pla d'Adet et Espiaube, soit aux raquetteurs de promener sur les crêtes au-dessus du village de Saint-Lary et le versant du mont « « Soum de Matte » ».

Félicitations aux organisateurs du 65 par leur accueil toujours aussi chaleureux en proposant de multiples activités qui réjouissent les participants.

Week-end régional rando-raquette en ariège

Les 13, 14 et 15 mars 2015 L'ASCET 09 a organisé un week-end randonnée raquette au cœur du Couserans dans la vallée de Biros. Les participants ont été accueillis au gîte d'étape « le relais montagnard » au village de Bonac. Un Tarn-et-Garonnais a participé à ce week-end.

Week-End Randonnée de Saint-Sosy Vallée de la Dordogne

36 adhérents de la région Midi-Pyrénées dont 4 marcheurs de l'ASCET 82 ont rejoint le groupe de VTT ou de marcheurs.

Au départ du joli village de MEYRAGUE, une quarantaine de marcheurs se sont retrouvés pour une randonnée pédestre de 20 km et les 16 VTTistes pour une randonnée VTT de 60 kms. Ces deux randonnées se sont déroulées en vallée de Dordogne et sur la cause de Rocamadour parfois sous quelques averses le matin et sous un beau soleil l'après-midi.

Le week-end se termina pour ceux qui le souhaitent par la visite d'une chèvrerie. Pour tout le monde, ce fut un beau week-end sportif et de convivialité réussi. Merci à l'ASCET 46 et plus particulièrement à Jacques qui a su si bien nous recevoir.

Sortie VTT Canal

Cette année, la traditionnelle « rando VTT canal » organisée par l'ASCE NSO, s'est déroulée du 14 au 17 mai en Tarn-et-Garonne. Les 7 participants de notre ASCET ont participé par « petits bouts ».

Les cyclistes du jeudi après-midi sont partis le long du canal du côté de Finhan. Le soir, une rando « à la frontale » a complété le circuit local.

Le vendredi matin départ vers Pommevic le long du canal latéral à la Garonne et bifurcation vers Goudourville. Après la visite du château, le retour s'est effectué sous le soleil.

Le samedi matin, le départ s'est fait le long du canal reliant Montech à Montauban où les cyclistes de toute la région ont pu avoir un aperçu de la ville avec son marché très animé, son centre historique et les aménagements des berges du Tescou et du Tarn.

Le dimanche matin, la visite de la pente d'eau de Montech qui ne fonctionne malheureusement plus et la promenade dans le bourg de Montech ont clôturées ce traditionnel week-end sportif-culturel organisé par nos amis des canaux.

Week-end régional à Artigue-Campan

Du 19 au 20 juin, 38 personnes de la région dont 2 Tarn-et-Garonnais ont participé au week-end organisé par l'ASCET 65 à Artigue -Campan au pied du col du Tourmalet.

- le samedi : 2 randonnées de 1100 et 1350 m de dénivelé ont été proposées,
- le soir, animation Zumba,
- le dimanche : petite rando dans la vallée du Chiroulet.

Un beau week-end sous le soleil des Pyrénées.

Week-end en Aveyron

Plus d'une cinquantaine de participants dont 9 du 82 ont assisté au we du 13 au 14 septembre proposé par nos amis de l'Aveyron.

Le vendredi soir, les marcheurs, en prévision des randonnées qui les attendaient, ont pu prendre des forces en dégustant un aligot saucisse.

Le samedi matin une randonnée de 10 kms autour de Conques fut organisée avec une arrivée sous le tympan de l'abbatiale. L'après-midi un petit groupe courageux partit malgré un ciel menaçant pour une randonnée de 12 kms. Quelques personnes du deuxième groupe partirent visiter des villages alentours comme le village double de Saint-Santin.

Le dimanche matin, quelques courageux partirent pour une randonnée vers le hameau fleuri de la Vinzelle, les autres assistèrent à une visite guidée du village de Conques.

Week-end régional « via cordata et rafting »

Au programme pour cette nouvelle édition gersoise, un week-end via cordata c'est à dire de l'escalade en partie sécurisée par des longes sur une corde, qui s'est déroulé le 29 et 30 août 2015... Ce fut un parcours éprouvant physiquement car il faisait très chaud malgré le torrent en contrebas, mais avec de belles sensations !!

Le dimanche descente du gave de Pau sur 12 km en raft, canoë ou kayak.

Super week-end sportif mais aussi très convivial fidèle à la mentalité Gasconne et Midi-Pyrénéenne.

Un seul participant de l'Ascet 82 y participa.

Challenge régional de karting le 9 septembre à Layrac

L'ASCET 82 a proposé pour la première fois un challenge régional de Karting à ses adhérents ainsi qu'à ses amis de la région sur le circuit de Layrac dans le Lot-et-Garonne.

Pour cette édition, 14 pilotes ont participé à cette sortie qui s'est déroulée sous un temps plutôt maussade.

Accueil des pilotes autour d'un café et de viennoiseries offerts par l'ASCET 82, afin de les mettre dans les meilleures conditions pour cette longue matinée.

Ensuite l'ensemble du groupe entre dans le vif du sujet... après la distribution pour certains des très esthétiques « charlottes », des casques et des combinaisons fournies par le circuit, les pilotes divisés en deux groupes de 7 pilotes s'installent dans les baquets pour les essais libres. Petite entrée en matière sur piste sèche afin de se familiariser avec la piste et le karting.

Après une petite pause, tout le monde repart, toujours en 2 groupes, sur la piste pour les essais chronométrés. Malheureusement, la pluie se mêlera à la fête et les têtes-à-queue et autres sorties de piste vont s'enchaîner pour les 2 groupes.

Pour la finale, les 14 pilotes prennent le départ ensemble pour une course de 20 minutes sur une piste ayant bien séchée, ce qui permis à tout le monde de donner le meilleur de soi-même et d'offrir une jolie finale aux 4 spectatrices venues encourager les concurrents.

Le podium final, organisé par le responsable du circuit, est constitué de Jean-Paul BOULANGER de l'ASCE 31 en troisième position, de François SILLON de l'ASCE 31 à la deuxième place et le champion de cette édition du challenge régional de Karting 2015 se nomme Thibaut AUDIBERT de l'ASCET 82.

Afin de boucler cette matinée, le groupe se retrouvera autour d'un pot de l'amitié et d'un pique-nique offert par l'ASCET 82, tout en discutant des différentes expériences vécues par chacun sur le circuit.

Sorties de piste sans gravités, têtes-à-queue en série, quelques douleurs aux bras pour certains, malgré tout cela, cette activité a été très appréciée par l'ensemble des pilotes qui ont déjà réservé leur kart pour l'année prochaine.

Merci au circuit de Layrac de nous avoir accueilli sur leur site et bien sûr un grand merci aux 14 participants sans lesquels cette sortie n'aurait pas pu se faire.

Week-end Inter - régional de pétanque à Argelès Gazost du 25 au 27 septembre 2015

Vendredi 25 septembre, vers 18 heures les équipes de Tarn-et-Garonne se retrouvent au camping des 3 vallées à Argelès Gazost, lieu d'hébergement de l'inter régional de pétanque 2015.

Après l'installation, c'est l'entraînement pour toute l'équipe du 82 :

Samedi matin à 8 h précises, sauf pour les retardataires c'est le début du concours masculin.

Certains enchaînent les défaites, d'autres réussissent mieux.

A 14 h, débute le concours féminin.

Vers 17 h, pour une partie du groupe la journée pétanque est terminée.

Dimanche matin se déroule les demi-finales.

Arnaud et Eric, gagnent la demi finale du grand concours puis perdent leur finale contre une équipe du 47.

Benoît et Alain gagnent la demi finale puis la finale du petit concours contre une équipe du 33.

Marguerite et Corinne gagnent la demi finale puis la finale du petit concours féminin contre une équipe du 31.

Le 82 est classé 4ème pour le concours régional derrière le 65, 31 et 33.

Retour au camping pour la remise des coupes : 6 coupes au total pour le 82.

Félicitations aux vainqueurs et merci aux participants.

Week-end régional de Randonnée à la découverte du Sidobre

Samedi 17 et dimanche 18 octobre 2015

Randonnée des 17 et 18 octobre 2015 dans le Tarn au milieu des merveilles du Sidobre.

41 personnes dont 3 de l'Ascet 82 ont effectué cette randonnée de 18 km dans cet univers si particuliers, ont pu observer ces rochers granitiques monumentaux et reconnaître notamment l'oie, le billiard, l'éléphant, le fauteuil du diable, les trois fromages et la Peyro Clabado