

## Activités 2013

### Week-end ski à Luz-Ardiden

Durant le week-end du 18 au 20 janvier 2013, l'ASCE 65 a organisé une sortie ski ou raquette dans la vallée de LUZ, en pays TOY. C'est une quarantaine d'adhérents de plusieurs ASCE (12 ; SNT ; 46 ; 65 ; 81 et 82).

Le samedi matin, vu les conditions météorologiques pas très favorables, plusieurs options été proposées : ski de pistes à LUZ-ARDIDEN, qui finalement s'est replié au bowling de LUZ-SAINT-SAUVEUR, sortie raquettes sur le secteur enneigé de BARÉGES avec une démonstration de sauvetage en montagne ou alors shopping pour d'autres. Dans l'après-midi, après un goûter réconfortant proposé par la maîtresse des lieux du gîte, nombreux sont allés profiter des joies des thermes à LUZÉA.

### Week-end rando-raquettes à Miglos

Le vendredi 22 février 2013, 2 ascéistes partent pour l'Ariège à Miglos près de Tarascon-sur-Ariège pour un week-end régional organisé par l'ASCE 09.

Le samedi, départ de la rando à 800m d'altitude pour 1300m au moment du repas. L'ascension est rude et la mise en jambe difficile surtout que le sentier est étroit et « enroché » par endroit.

Réveil le dimanche matin sous 10 cm de neige ! Elle tombe sans discontinuer et de « grands enfants » ne résistent pas à faire des batailles de boules de neige et des « bagarres » en se roulant dans la neige !

### Week-End Randonnée à Rocamadour

Les 20 et 21 avril 2013, a été organisé par l'ASCET 46 un week-end régional. C'est au total une quarantaine de personnes dont 10 adhérents du 82 qui ont bénéficié de ces deux jours passés à Rocamadour.

Après quelques heures de randonnée, direction le célèbre cabaret de Rocamadour « côté rocher » pour rire toute la soirée des réparties acerbes du duo comique « *kicékafessa* ».

### Sortie VTT Canal

Le service VNF NSO proposait cette année de nouveau une sortie VTT le long du Canal du Midi après une année sans du 8 au 11 mai 2013.

Six adhérents du département se sont engagés pour cette découverte pour certains, redécouverte pour d'autres, de certains tronçons de l'ouvrage de Pierre-Paul Riquet.

### Week-end régional de VTT à Roquelaure

Ce week-end a été organisé par l'ASCE 32 et proposé à la région. C'est au total une trentaine de personnes dont 8 adhérents de l'ASCET 82 qui ont bénéficié de ces deux jours passés dans le Gers les 30 août et 1<sup>er</sup> septembre.

Ce fut, comme chaque fois, un week-end très réussi et ensoleillé !

### **Week-end Rand'Olt en Aveyron**

Sept adhérents de l'ASCET 82 ont participé au week-end randonnée organisé par l'ASCET 12, près de la cité médiavale de Sainte Eulalie d'Olt les 14 et 15 septembre 2013.

### **VTT CG**

Le dimanche 6 octobre 2013, l'ASCET 82 a organisé conjointement avec l'association sportive du Conseil Général de Tarn et Garonne, une sortie familiale vélo de route et VTT et une randonnée pédestre dans les environs de Montricoux.

17 participants au total étaient au rendez-vous dont 4 de la l'ASCET.

### **Week-end Randonnée dans le Tarn-et-Garonne et Randonnée Châtaignes et Vin Nouveau**

L'ASCET 82 a organisé un week-end randonnées et découvertes les 19 et 20 octobre 2013 dans les environs de LAUZERTE et de MOISSAC.

Plusieurs participants de toute la région Midi-Pyrénées étaient présents, dont une quinzaine de l'ASCET 82.

Le samedi, la quarantaine de participants était prête pour la randonnée à travers le village de Lauzerte et les coteaux environnants.

Le lendemain matin, une petite randonnée à travers les vergers à Moissac a permis de donner un peu d'appétit avant le traditionnel repas châtaigne et vin nouveau, il est vrai, un peu amélioré par divers produits proposés par des producteurs locaux.

### **Marathon de LaRochele**

Comme chaque année, l'édition 2013 du marathon de LaRochele a rassemblé des centaines de personnes, le 24 novembre 2013.

Cette année, l'ASCET 82 était représentée par Lionel Blampain.

L'ambiance et les encouragements étaient présents tout au long du parcours !!!!

### **Soirée Bowling**

Les amateurs de bowling se sont retrouvés le vendredi 6 décembre 2013.

Au total, 25 personnes de tous âges ont concouru dans la bonne humeur et la convivialité.

Les strikes et les spares se sont succédés toute la soirée.

Félicitations à Christine Pédèches qui a fini 1<sup>ère</sup> féminine, 5<sup>ème</sup> du tableau général !!!!

### **Zumba**

avec l'aide financière du CLAS 82, la section sport de l'Ascet a mis en place un atelier zumba tous les mardis soir de 17h30 à 18h15.

Sur des rythmes endiablés, 17 personnes, adhérentes ou non, actives ou retraités et jeunes, se rencontrent pour un moment de convivialité et de détente !