



ma séance
GYM
volontaire

L'atout Sport Santé dans **mon entreprise !**



ASCEE 26
couleur passion

L'Ascee 26 vous propose

31 séances de marche nordique avec bâtons
en extérieur et animées par Sylvaine

Tous les mardis de 12h à 13h à partir du 4 octobre

Venez essayer ! (1 séance gratuite)

Inscription auprès de Magali Espinasse poste 8125

L'achat des bâtons, subventionné par FNASCCE revient à 20€ la paire max

Coût saison entre 137€ et 165€ suivant
le nombre de participants
Paiement en 3 fois possible

Faites de la pub autour de vous!



Toutes les infos sur www.sport-sante.fr

Création et réalisation de la séance de marche nordique par Sylvaine