



20 septembre 2016

Marche
régionale

Chaumousey (88)

Autour du Lac de Bouzey (à proximité d'Épinal)



Manifestation organisée par l'**ASCE 88**
couleur passion

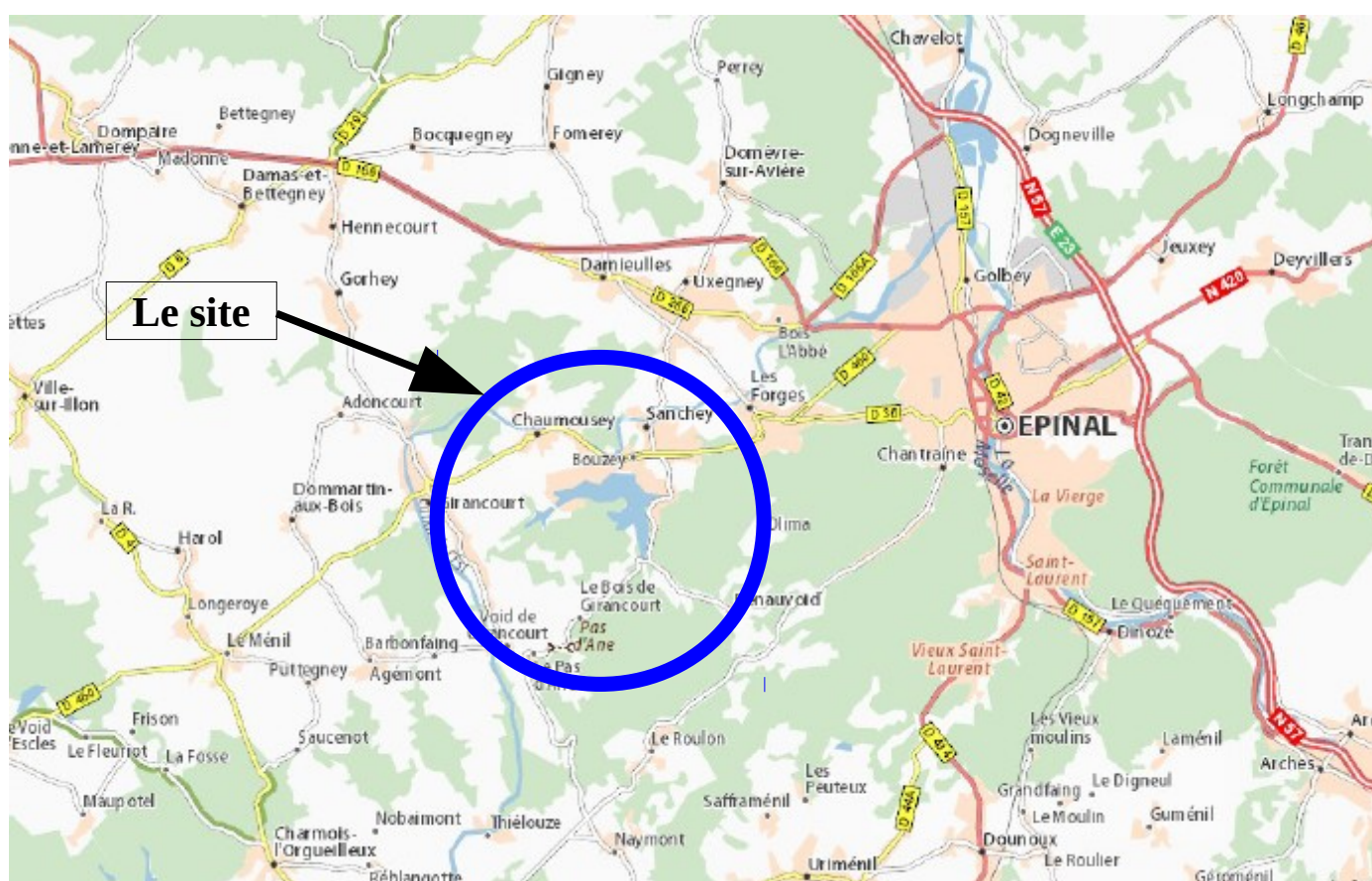
www.fnascee.org

L'ASCE 88 vous convie à participer à la **marche régionale** qui se déroulera autour **du Lac de Bouzey** le **mardi 20 septembre 2016**.

Le site

Le lac de Bouzey est un vaste plan d'eau de 127 hectares qui sert de réservoir au canal de l'Est voisin un peu plus au nord, via la rigole d'alimentation de Bouzey. Situé en périphérie immédiate d'Épinal, il supporte aujourd'hui de multiples activités de plein-air.

Placé au cœur du département des Vosges, il s'étend sur le territoire des communes de Sanchey, Chaumousey, Girancourt et Renauvoid.



Le Lac de Bouzey situé à l'ouest d'Épinal est accessible par la route départementale 460 reliant Épinal à Darney

Situation générale et plan d'accès

L'accueil se fera dès 9h00 à la « Maison de Bouzey » gérée par l'ASCE 88 située impasse de la Digue à Chaumousey (88) (au pied de la digue).

Coordonnées GPS :

DD (Degrés décimaux) : Latitude : 48.168618
Longitude : 6.354312

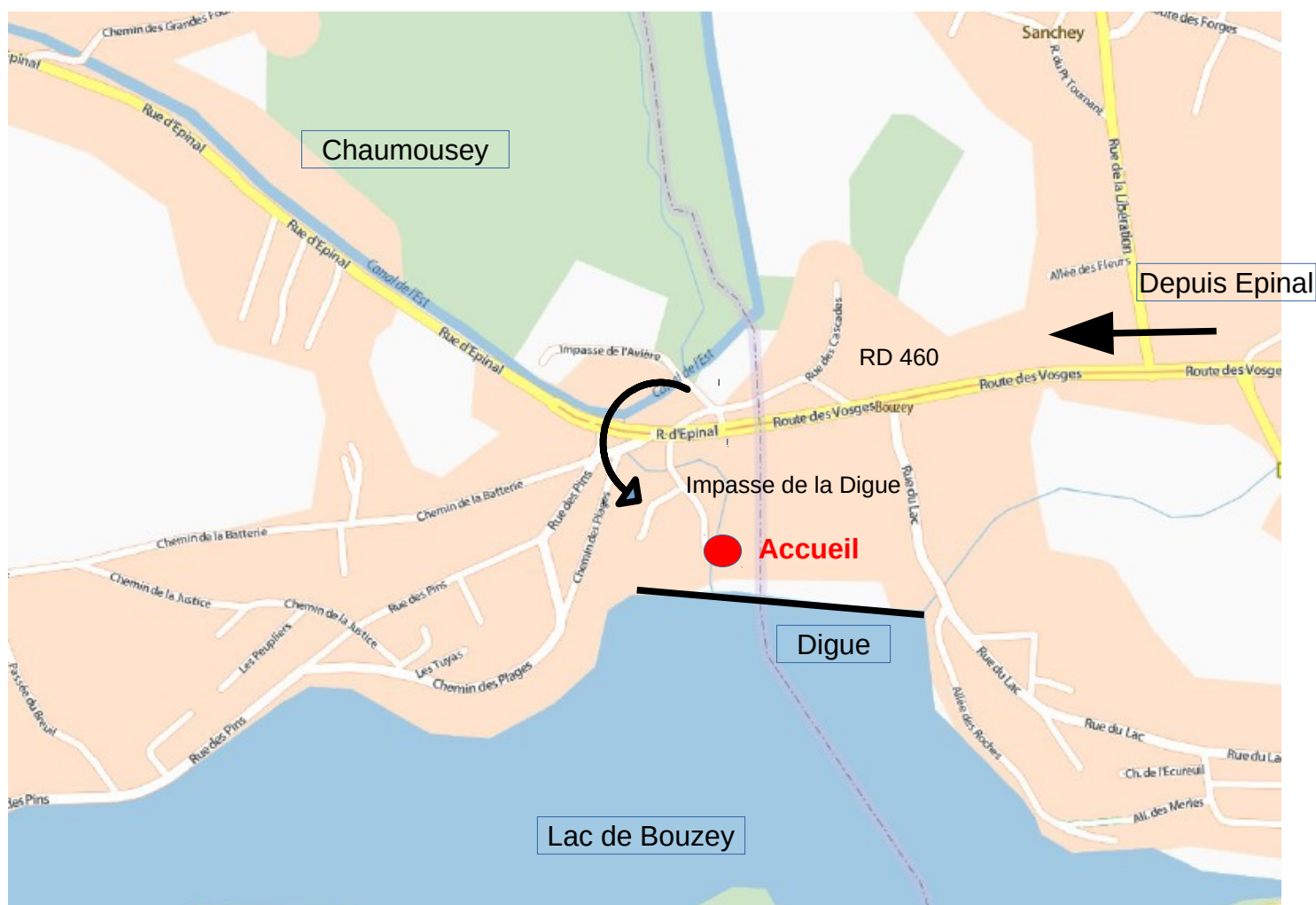
DMS (degrés, minutes, secondes) : Latitude : N 48° 10' 7.025"
Longitude : E 6° 21' 15.523"

Itinéraire :

En venant d'Épinal, suivre la direction Darney, puis RD 460.

Traverser les communes de Les Forges et Sanchey et ensuite tourner à gauche avant le village de Chaumousey.

Suivre le panneau indicateur « Equipement – Maison de Bouzey ».



Les circuits

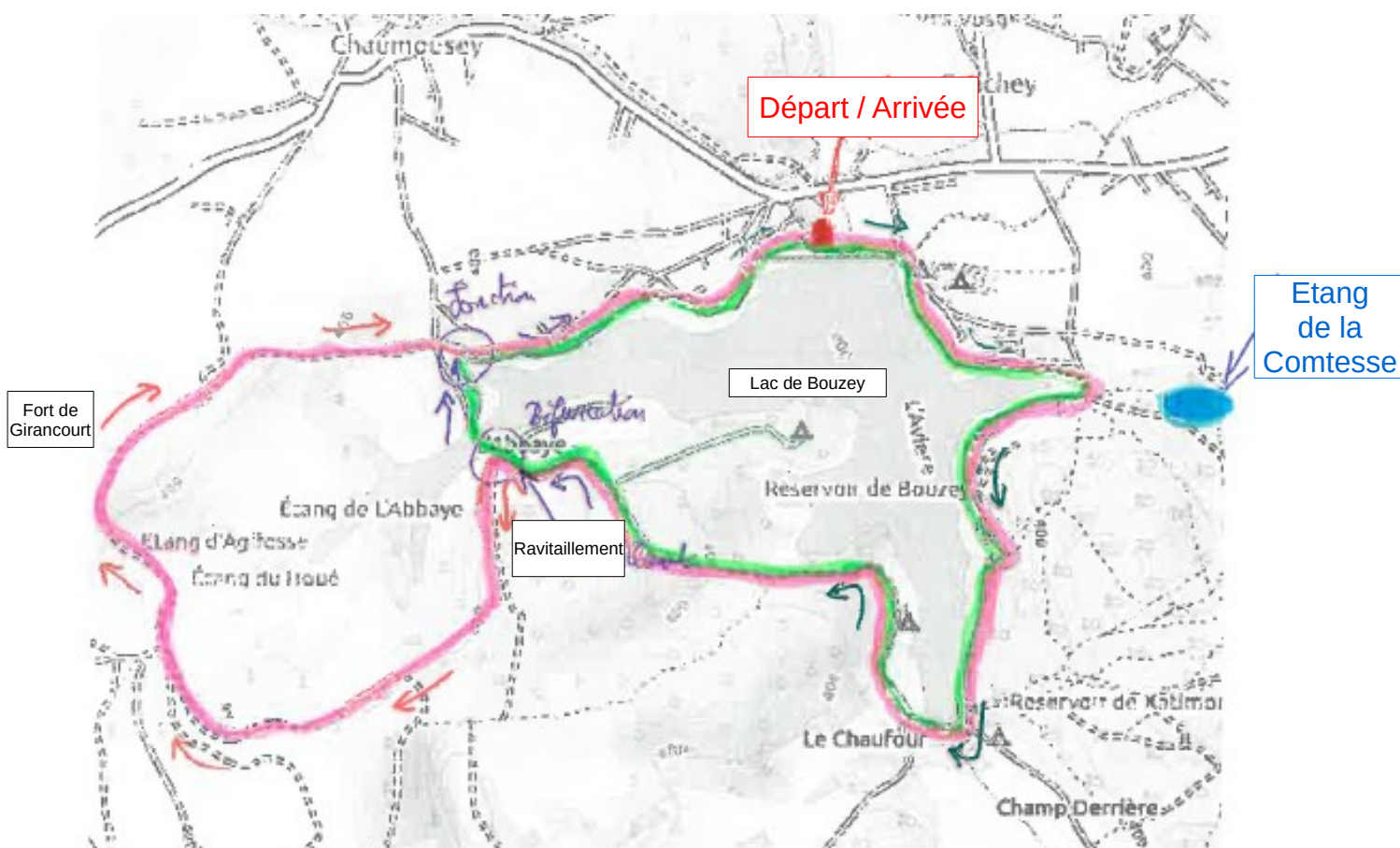
Au départ de la Maison de Bouzey, deux circuits sont proposés :

- **Circuit vert** du Tour du Lac : 7,5 km – durée approximative : 1h45
Adapté aux personnes à mobilité réduite

- **Circuit rouge** du Fort de Girancourt : 13km – durée approximative : 3h00

Ces deux parcours ne présentent pas de difficulté majeure.
Un point de ravitaillement est prévu au lieu-dit « l'Abbaye ».

Les parcours sont libres, fléchés et accessibles jusqu'à 09h45 pour le **circuit rouge** et 10h45 pour le **circuit vert**.



→ → Sens de circulation des circuits

Déjeuner

Après l'effort, le réconfort... De retour à la Maison de Bouzey, un repas sous forme de barbecue vous sera proposé à partir de 12h30-12h45.

Menu :

- Apéritif
- Crudités (carottes, concombres, céleris, taboulé, macédoine, pâtes)
- Viande (côte de porc, merguez, saucisse blanche, lard)
- Fromages (munster et brie) - Pain
- Dessert (gâteau)
- Boissons (eau, vin)
- Café

La GMF sera présente lors de l'apéritif.

Sport et culture

Un quizz vous sera proposé sur le petit parcours. Les questions seront affichées à des endroits définis. Vos réponses seront à indiquer sur un bulletin-réponse qui vous sera remis au départ.

Les résultats seront annoncés à la fin du repas.

Les participants qui auront récoltés le plus de points seront récompensés par des cadeaux improbables (surprise !).

Détente

Il sera possible après le repas de vous initier au mölkky, de faire du ski et tout plein d'autres choses... suivant vos envies.

Visite de l'après-midi



Vers 15h00, un guide du Conservatoire d'espaces naturels de Lorraine fera découvrir l'étang de la Comtesse (voir localisation sur le plan ci-avant) au cours d'une visite en groupe et livrera tous les secrets de ce site naturel, une tourbière (*à confirmer*).

A défaut, nous partirons sur les traces d'un passé prestigieux avec l'abbaye de Chaumousey, en bordure du lac, aujourd'hui détruite.

Inscriptions

Les inscriptions sont à retourner à l'ASCE 88 pour le **9 septembre 2016** à l'aide du bulletin ci-joint accompagné du règlement correspondant.

Venez nombreux !



Association Sportive, Culturelle et d'Entraide des Vosges

**22-26 avenue Dutac
88026 EPINAL Cedex**

Tél. 03.29.69.12.37 - Fax 03.29.69.13.12

Courriel : asce-88.associations.oh.ddt-88@i-carre.net

Permanence ouverte les mardi et jeudi de 13 heures 30 à 14 heures 30