



L'ASCEE vous propose de participer à

## **Un atelier « écoménage »**

**Mercredi 26 avril 2017 de 14 h à 16 h 30.**

**Devant l'offre abondante de produits d'entretien, comment choisir ceux qui nous conviennent tout en protégeant notre santé et la planète ?**

- Venez participer à cet atelier pratique et convivial qui vous donnera plein d'astuces pour une maison écolo**
- Vous apprendrez à repérer les substances toxiques et à choisir des alternatives plus saines.**
- Nous terminerons l'atelier par la fabrication d'un produit (lessive).**

Cette activité, d'une durée de 2h30, est ouverte aux adhérents ASCEE.

L'activité est limitée à 12 participants. S'il y a trop d'inscrits, une autre date sera programmée.

**Tarif de l'activité : 5 € à la charge de chaque participant** (la prestation s'élève à 11,67 € par personne. L'ASCEE prend en charge 6,67 €/participant)

Afin de prévoir l'achat de matériel et de fixer une nouvelle date s'il y a trop d'inscrits, il est impératif que vous vous inscriviez **avant le 13 avril 2017**.

Paiement à l'inscription (chèque à l'ordre de l'ASCEE 47)

L'activité sera réalisée salle 46 à la DDT (avenue de Colmar à Agen).

Chaque participant devra se munir d'une bouteille en verre à large goulot avec bouchon (type bouteille de jus de fruits).

**(attention : les agents qui s'inscrivent devront déposer une demi-journée de congés !!)**

---

ASCEE 47 - Bulletin réponse - Atelier éco-ménage - à transmettre avant le 13 avril 2017 avec

NOM Prénom	Service	Téléphone

Inscription à retourner à Muriel Capello – STD (05 53 69 33 06)

## Atelier éco-ménage

Organisé par l'ASCEE le 26 avril 2017



En ce mercredi 26 avril 2017, une douzaine d'ASCiste se sont retrouvés salle 46 de la DDT pour participer à un atelier « éco-ménage » animé par Myriam Grim de l'Association Au Fil des Séounes.

La première partie de la séance a consisté à repérer sur les étiquettes de nos produits ménagers du quotidien, les compositions seines et les autres.

Attention aux METHYLISOTHIAZOLINONE !!!!!

Nous avons appris que beaucoup de produits que nous utilisons régulièrement sont mauvais pour la santé et pour l'environnement.

Fini la javel et les lingettes nettoyantes ! Alors, comment s'en passer ? Comment adopter des produits écologiques mais qui nettoient tout autant ?

Myriam Grim a passé toute la seconde partie de cet atelier à nous donner des conseils, des recettes et des trucs. Elle nous a précisé les endroits où l'on pouvait trouver à moindre coût les bases de nos nouveaux produits nettoyants naturels fabriqués maison (bicarbonate, vinaigre blanc ou encore savon noir liquide).

Puis nous avons réalisé de la lessive naturelle à base de paillettes de savon = très simple et très propre pour la peau et la planète !!

Durant ces 2h30 de rencontre, des échanges animés ont eu lieu entre les participants. Chacun connaissait un truc de grand-mère à enseigner aux autres. Jean-Louis nous a par exemple appris que pour supprimer les mauvaises odeurs dans les toilettes et les bombes aérosols très nocives, il suffisait juste de cramer une allumette !

Chaque participant est reparti déterminé à se mettre « au vert » niveau ménage, enchanté de cette après midi conviviale, instructrice et bien animée par l'Association Au Fil des Séounes que nous remercions encore grandement.



10 retours de questionnaires sur 11 envoyés.

Questions posées aux participants	Moyenne Note sur 10	Résumé des Observations des participants
1- Qu'avez vous pensé du sujet de cet atelier par rapport à toutes les activités de l'ASCEE ?	9,5	- apporte connaissance et pratique des produits utilisés - thème innovant et d'actualité - original - très intéressant
2- Que pensez vous de la forme de l'atelier (partie théorique et partie pratique) ?	9	- TB car chaque participant amène son expérience - la partie pratique devrait être plus longue - divertissante et ludique - interactive et efficace
3- Les informations diffusées vous ont elles été utiles ?	9,5	Oui en général mais pas à 100 %. Pour tous, il faut une adaptation sur le fond, c'est-à-dire un travail sur les habitudes prises
4- Avez vous donné une suite à cette activité : création de produits naturels, achat de produits de base ?	7	6 personnes fabriquent maintenant leur lessive. Certaines ont acheté des produits naturels pour faire ses propres produits ménagers et sont en train de les tester.
5- Que pensez vous de ces produits si vous les avez testés ?	9,5	Pour les 6 qui fabriquent leur lessive, tout se passe bien pour 5 personnes mais une trouve que sa lessive fait des grumeaux
6- Pouvez vous donner une note globale à cette activité ?	9	Les adhérents sont en général enchantés par cette activité

Merci de terminer ce questionnaire en nous faisant part de vos souhaits pour les projets d'ateliers suivants envisagés par l'ASCEE dans les mois à venir dans le cadre du DD.

Seriez vous intéressés par	oui	non	Observations
Atelier sur les cosmétiques naturels (prévu en octobre 2017)	6	4	
Atelier jardinage/potager bio	8	2	
Atelier alimentation naturelle	9	1	
Atelier fabrication chocolat maison	5	5	
Atelier 100 % récup	6	4	

Autre : à préciser	/	/	
--------------------	---	---	--

Avez vous une autre observation ou proposition d'activité à nous soumettre dans le cadre du DD :

D'un point de vue général, les participants ont énormément apprécié cette activité très conviviale, participative et dynamique.

Ils souhaitent tous participer à d'autres activités en lien avec le développement durable et la consommation responsable.

On note que les deux thèmes venant en tête des choix des adhérents sont ceux de l'alimentation naturelle puis du jardinage bio.

Retour du questionnaire à Muriel Capello (par mail ou papier).

**MERCI**