

**Le mercredi 25 octobre 2017, Myriam Grim de l'Association Au fil des Séounes est venue à la demande de l'ASCEE assurer un atelier :**

## **Cosmétiques naturels**

La salle 46 avait été réservée.

Dans un premier temps, les contenants d'un grand nombre de produits présents sur le marché ont été examinés (gels douche, savons, shampoings, crèmes de visage ou protections féminines). Posés sur la table, chacun a pu rechercher sur les étiquettes, la composition des cosmétiques.

Les participants ont dû repérer les cosmétiques naturels et ceux faisant appel à des produits issus d'industries polluantes, pétrochimiques, ou à des ingrédients non biodégradables, comme les dérivés du silicone.



En seconde partie de l'atelier, Myriam a sensibilisé chaque participant sur l'utilisation importante de ces cosmétiques en faisant compléter un schéma représentant un corps humain. Il fallait noter tous les produits utilisés dans une journée (en distinguant ceux avec rinçage et ceux sans rinçage).

Chacun a pu ainsi réaliser qu'entre les gels douche, shampoings, après-shampoings, crèmes visage, crèmes corps, baumes à lèvres, dentifrices..., le nombre de cosmétiques utilisé quotidiennement pouvait atteindre 10 à 15 produits différents.



Myriam nous a ensuite expliqué que grâce à une sélection d'ingrédients simples et naturels, il était possible de préparer nos produits d'hygiène et de beauté.

Fini les parabens, sels d'aluminium, phtalates, polyéthylènes glycols et autres solvants ! Les huiles végétales, argile ou encore cire d'abeille vont servir de base à nos produits cosmétiques. Il s'agit de produits naturels et peu chers qui peuvent convenir à différents types de peau.

Après nous avoir indiqué diverses recettes de cosmétiques (déodorant, dentifrice, shampoing...), Myriam nous a proposé de fabriquer un baume (pour les lèvres, les mains et/ou le corps) avec de la cire d'abeille, de l'huile d'avocat et quelques gouttes d'huiles essentielles.

Les participants ont particulièrement apprécié cet atelier. À tel point qu'ils ont proposé de réaliser un atelier uniquement basé sur la fabrication de cosmétiques, sans passer par la partie sensibilisation.





8 retours de questionnaires sur 11 envoyés.

Questions posées aux participants	Moyenne Note sur 10	Résumé des Observations des participants
1- Qu'avez vous pensé du sujet de cet atelier par rapport à toutes les activités de l'ASCEE ?	<b>9</b>	- permet de prendre conscience de la dangerosité des produits - très intéressant
2- Que pensez vous de la forme de l'atelier (partie théorique et partie pratique) ?	<b>9</b>	- Très intéressant - Trop court - très concret et ludique - ludique, on ne voit pas passer le temps
3- Les informations diffusées vous ont elles été utiles ?	<b>9</b>	Oui en général, sauf 1 qui précise « besoin d'approfondir les infos»
4- Avez vous donné une suite à cette activité : création de produits naturels, achat de produits de base ?	<b>9,5</b>	- Création d'autres produits (dentifrice, déodorant, ...). - Une personne a déjà acheté le savon saponifié à froid. 2 personnes n'ont pas laissé de note.
5- Que pensez vous de ces produits si vous les avez testés ?	<b>9</b>	
6- Pouvez vous donner une note globale à cette activité ?	<b>9</b>	Très bonne activité, très bonne animatrice

Merci de terminer ce questionnaire en nous faisant part de vos souhaits pour les projets d'ateliers suivants envisagés par l'ASCEE dans les mois à venir dans le cadre du DD.

Seriez vous intéressés par	oui	non	Observations
Atelier fabrication chocolat maison	5	2	
Atelier 100 % fabrication cosmétiques naturels	6	0	
Atelier jardinage/potager bio	4	2	
Atelier 100 % récup	5	1	
Autre : à préciser	/	/	Travail sur l'alimentation végétarienne

Avez vous une autre observation ou proposition d'activité à nous soumettre dans le cadre du DD :  
 Lutter contre les mouches, moustiques et punaises avec insecticides naturels efficaces,  
 développement des circuits courts (bio/consommateurs), atelier 100 % fabrication produits ménagers