

Assemblée générale

2019

Section SPORTS

Parcours aventure en forêt Accrobranche

L'activité s'est déroulée à Natura Game à Castelmauou (31) le samedi 05 mai 2018 après-midi.
Les aventuriers sont partis à l'assaut des arbres, après s'être équipé de harnais, longues et mousquetons.
Les deux benjamins de la journée ont fait monter l'adrénaline sur le parcours pitchoun.
Les plus grands sont partis découvrir sans appréhension des circuits dotés de ponts-de-singe, tyroliennes et autres !



Atelier Cerf-volant

L'atelier confection de cerf-volant a été ouvert pour les enfants le samedi 23 juin 2018 dans le local de la "Rue des Arts".

Avec l'assistance éclairée de Fabien et l'aide précieuse de leur maman, nos 8 cerf-volistes se sont lancés dans la pratique : le découpage du papier, la peinture et la mise en place des baguettes en bambou.

Bien entendu, des tests ont été nécessaires pour valider les aptitudes de ces beaux cerfs-volants...



Tournoi de Pétanque départemental

27 participants se sont retrouvés pour ce tournoi sur le site de l'ancienne cave coopérative de La Villedieu du Temple le vendredi 7 septembre .

13 doublettes se sont affrontées à un rythme soutenu dans la bonne humeur et la convivialité sous un temps des plus clément.

Le tournoi a été remporté par Joël et Claude.



Randonnée Moto dans le Lot

L'ASCET 82 vous a proposé le 16 septembre 2018 une randonnée moto au départ de Montauban sous forme d'une boucle dans le Lot avec déjeuner à Rocamadour.

Agréable sortie dominicale



Randonnée d'automne à Saint-Étienne de Tulmont

Une petite vingtaine de marcheurs ascéistes se sont retrouvés pour parcourir un circuit de 10 km en terre stéphanoise le 21 octobre 2018. Au programme un petit déjeuner chaud, des paysages variés, de nombreux passages en sous-bois, de petits dénivelés quand même, une vue sur le lac de Tordre, des discussions animées... Et bien sûr l'apéritif suivi d'un bon repas dans un restaurant de Vaïssac. Le tout dans une ambiance chaleureuse ! Pour les futures éditions prévoir un soleil plus vigoureux...



Activité QI GONG

Les cours de Qi Gong organisés par notre animatrice Isabelle se sont poursuivis tout au long de l'année 2018.

Une quinzaine d'adhérents était présentes pour la pratique de cet art chinois.

Le groupe a présenté un spectacle avec des éventails lors de l'arbre de Noël 2018.

Des cours de QI-GONG ont également été organisés par Isabelle à la subdivision de Castelsarrasin avec une dizaine de participants.



Activité Pilates

La section sport a mis en place un atelier Pilates tous les lundis soirs, animé par Virginie.

Le Pilates a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibrage musculaire et l'assouplissement articulaire, pour un entretien ou une amélioration des fonctions physiques.

16 personnes adeptes étaient présentes.





Activités régionales

Week-end ski-raquettes à Campan



Venus de la région Midi-Pyrénées, 37 amateurs de neige dont 2 du Tarn-et-Garonne ont participé à cette sortie hivernale combinant ski et raquettes à Sainte-Marie-de-Campan du 12 au 14 janvier 2018.

16 skieurs ont pris la direction de La Mongie pour s'adonner aux joies de la glisse, le reste du groupe munis de raquettes a profité de beaux parcours en forêt avant une pause repas aux cabanes de Camoudiet.

Le partage traditionnel des spécialités culinaires est toujours bien apprécié.

Adischats...



ASCET 09

Week-end Randonnée à Tarascon sur Ariège

L'ASCEE 09 a organisé du 20 au 22 avril 2018 une randonnée en Haute-Ariège sur un itinéraire parcourant le GRP entre les villages de Lapège et de Sentenac.

Une trentaine de marcheurs dont 7 de l'ASCET 82 ont parcouru sous un soleil de plomb le sentier balcon situé au dessus de Vicdessos et nous a permis d'apercevoir les sommets enneigés des montagnes environnantes.



VTT le long du canal à Villemoutoussou

56 participants issus de 7 ASCE de la région Midi-Pyrénées dont 5 de l'Ascet 82 ont été accueillis à Villemoussou près de Carcassonne (Aude) du 10 au 13 mai 2018.

Les vététistes ont parcouru le secteur entre Castelnaudary et Puichéric comportant plusieurs sites remarquables faisant parti du patrimoine culturel du canal du midi.

Mais malheureusement, ils ont pu aussi constater les conséquences dramatiques du chancre coloré sur les platanes bordant le canal.



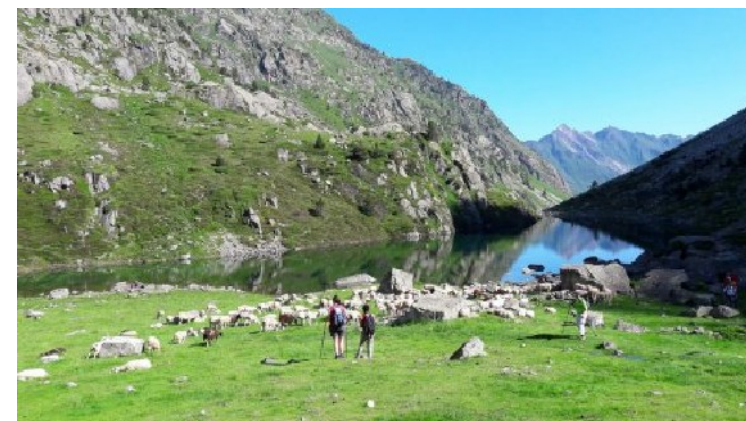
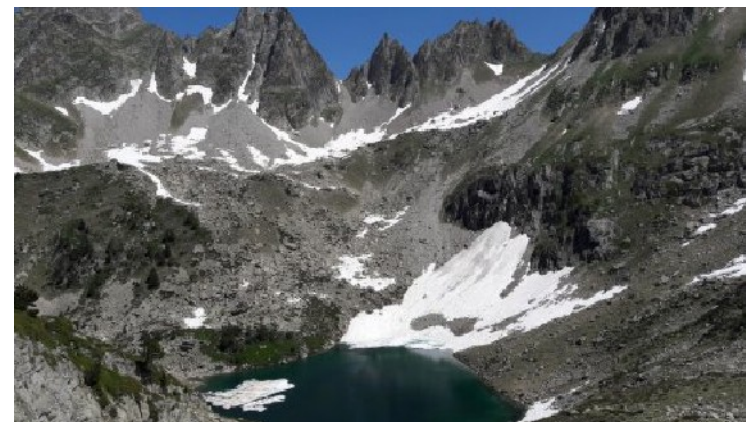
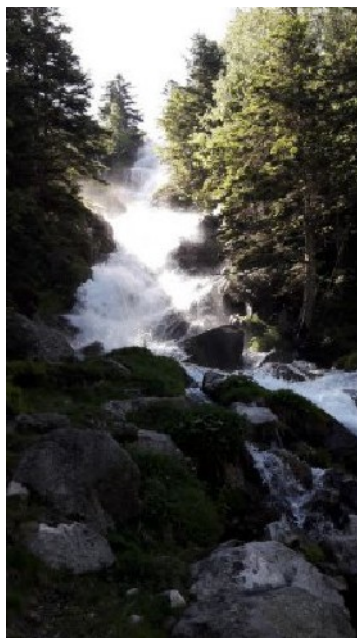
Week-end Randonnée à Cahors

L'ASCET 46 a organisé le week-end du 25 au 27 mai 2018, une randonnée régionale pédestre et VTT avec des circuits dans le Quercy autour de Cahors, entre points d'eau, pierres sèches, ville gallo-romaine et médiévale. 7 participants du Tarn-et-Garonne étaient présents.



Week-end Randonnée à Estaing 29 juin et 1er juillet 2018

41 personnes ont participé à cette sortie dont 4 de l'Ascet 82. Samedi montée aux lacs Long et Nère avec un dénivelé de 1200 m et dimanche matin direction le col de Bordères avec la découverte du pic de Pan (300 m de montée) : très beau point de vue sur les sommets et les cols du Val d'Azun. Accueil fort chaleureux de nos amis haut-pyrénéens sous un soleil des plus généreux.



Week-end randonnée en Aveyron

Sainte Geneviève sur Argence a accueilli du 7 au 9 septembre 2018 cette randonnée aveyronnaise et ses 47 participants.

Le samedi, parcours de 25 km le long la vallée de la Truyère, avec vue sur le barrage de Sarrans, dimanche matin promenade à la Cascade du Saut du Chien et ses magnifiques points de vue .

Superbe séjour conclu sur une touche gastronomique.



ASCET 81

Week-end randonnée

20 et 21 octobre 2018

46 randonneurs de 8 Asce différentes dont 8 du Tarn-et-Garonne se sont retrouvés à Moulares en limite du Tarn et de l'Aveyron.

C'est sous un beau soleil que les marcheurs ont cheminé sur 23 km en longeant pour partie la rivière Tarn, accompagnés d'un mini-bus pour les éventuelles faiblesses momentanées.

Le lendemain petite sortie de 5 km pour éliminer les courbatures et ramasser quelques châtaignes...



Karting à Cahors le 27 octobre 2018

Cette rencontre a réuni 22 participants dont 2 du Tarn-et-Garonne.

Lucas Corsini remporte le challenge et Sébastien Bautista finit 6ème.
L'ASCET 82 remporte la coupe de la meilleure ASCE en terme de résultats combinés.



ASCET 65

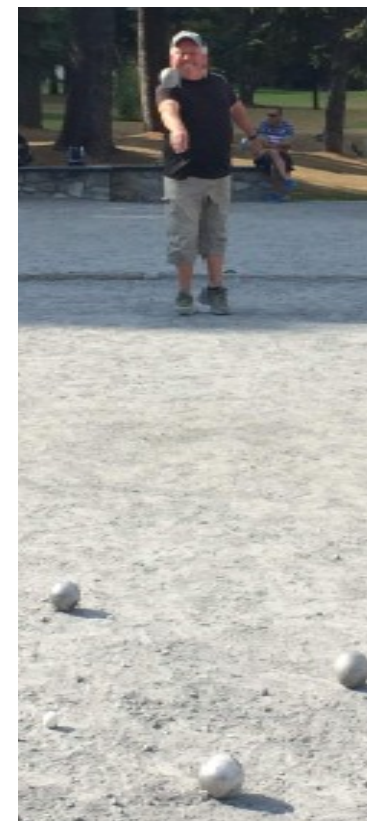
Pétanque à Argelès-Gazost

7 personnes du 82 ont participé au concours inter régional de pétanque organisé du 28 au 30 septembre 2018 par l'ASCET 65 à Argelès Gazost : 3 doublettes dont une féminine et un joueur associé à l'ASCET 65.

Résultats : le tandem Jojo-Jacques perd la finale du grand concours, la famille Zulian gagne le troisième concours. Les filles quant à elles perdent en demi-finale.

Félicitations aux vainqueurs bien sûr mais aussi à tous les participants.

Merci aux organisateurs pour leur accueil sans faille de pas loin de 200 boulistes.



Activités nationales

Challenge National de Trail Trail de la Cote d'Émeraude



163 participants dont 86 pour le trail de 30 km, 43 pour la course nature de 11,4 km et 20 pour la marche nordique de 10 km ainsi que 14 accompagnateurs se sont retrouvés à Saint-Malo du 13 au 15 octobre 2018.

Comme chaque année, Lionel a été notre unique représentant à ce challenge. Malgré des conditions météo très difficiles avec notamment un fort vent, Lionel, engagé sur le trail de 30 km, s'est classé 51ème sur l'ensemble des participants mais tout de même 9ème parmi les coureurs de la Fnasce.

Félicitations !!



Merci de votre attention

Christine et Alice