

*L'ASCEE26 vous propose du lundi 25 septembre au
dimanche 8 octobre 2017*

"AYUBOWAN JAFFNA"

« SRI LANKA »



14 JOURS VALENCE/VALENCE
de COLOMBO à COLOMBO



Détroit de Park

Jaffna
Naagadeepa

Golfe du Bengale

Vavuniya

Trincomalee

Anuradhapura

Habarana

Hirrahoupa

Sigiriya

Dambulla

Chilaw

Matale

Kandy

Jardin de Peradenya

Ramboda



Colombo



Nanu Oya

Nuwara Eliya

Haputale

Côte Sud Ouest

Udawalawe

Galle

50 km

Océan Indien

01 ER JOUR

VALENCE / LYON ✈ COLOMBO



Transfert autocar depuis VALENCE vers l'aéroport

Convocation des participants AEROPORT LYON

Assistance aux formalités d'embarquement

Envol à destination de DUBAI puis correspondance COLOMBO

Repas et nuit à bord

02 EME JOUR

AEROPORT / COLOMBO CITY (30 Km / 00 H 40)

COLOMBO / COTE SUD-OUEST (70 Km / 01 H 30)

Petit déjeuner et déjeuner à bord - Arrivée en début d'après midi
Passage des formalités et accueil par notre représentant

Colombo, capitale d'environ 1 million d'habitants où se côtoient les diverses origines et religions de l'île. Ici, plus que partout ailleurs, coexistent l'ancien et le moderne : les grands hôtels et les manoirs de l'époque coloniale, les supermarchés et les marchands ambulants, la mode la plus voyante de l'Occident et les sarongs traditionnels, les autobus bondés et les pousse-pousse (rickshaws).

Départ pour un tour de ville de COLOMBO

VISITE DU TEMPLE DE KELANIYA : Selon la légende, le Bouddha y prêcha, il y a plus de deux millénaires, lors d'une visite au Sri Lanka. Il renferme un magnifique bouddha couché.

TOUR DE VILLE de COLOMBO

La plupart des vestiges que l'on trouve aujourd'hui à Colombo sont l'héritage des **Britanniques**. Aujourd'hui, Colombo est réputé pour sa cannelle, sa fleur de girofle, sa muscade... Colombo se divise en 15 quartiers.

Le centre-ville s'appelle **Fort**. On y trouve les meilleures et les plus diverses boutiques, dans Main Street, la rue principale des commerçants, se situent aussi les établissements gouvernementaux et les banques.



LA TOUR DE L'HORLOGE DU PHARE : C'est sans aucun doute, le monument le plus connu du Fort ; pendant près d'un siècle elle eut pour double rôle d'éclairer le chemin des navires et de donner l'heure au milieu d'un carrefour des plus animés de la ville.

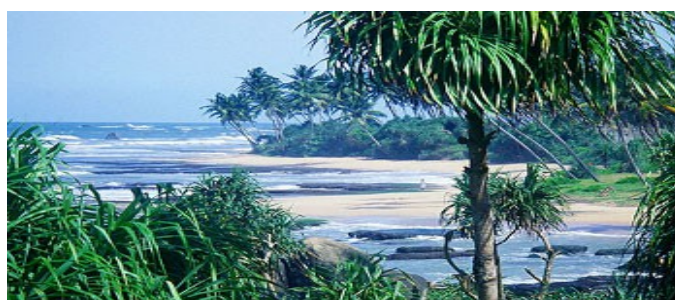
LA MOSQUÉE DE JANIS UH AFFAR : L'islam est pratiqué par les descendants des Arabes installés dans l'île, ainsi que par les Malais.

LA WOLVENDHAL CHURCH : ancien temple hollandais, témoin de la multiplicité des religions.

Départ pour la côte sud-ouest - Arrivée à l'hôtel pour une détente bien méritée .

Coctail de bienvenue

Dîner et nuit à l'hôtel





Petit déjeuner buffet

Départ pour GALLE sur la côte sud

VISITE DE LA VILLE DE GALLE :

C'est la ville la plus importante de la côte sud, dont le centre est contenu dans la massive forteresse portugaise et hollandaise.

L'ancienne cité portugaise de Galle est classée par l'Unesco. Les rues de son fort du XVIIème siècle sont bordées de vieux bâtiments qui mêlent superbement les influences hollandaise, portugaise et musulmane.

Après le passage de **Old Gate**, créée par les Britanniques en 1873 pour en faciliter l'entrée, vous visiterez la vieille ville entourée de remparts construits par les hollandais en 1640.

Le quartier du Fort rassemble quelques 400 maisons, églises, mosquées et temples, ainsi que de vieux édifices commerciaux administratifs.

LE FORT DE GALLE, sur ses 35 ha, n'a plus rien de portugais. L'ancien mur du nord, portugais, fut incorporé dans la construction d'un grand rempart par les Hollandais en 1663. Les Hollandais installèrent aussi un système d'écoulement sophistiqué, avec des égouts souterrains en brique, qui étaient nettoyés, deux fois par jour, par les marées.

GROOTE KERK est la plus ancienne église protestante de l'île. Elle fut construite en 1640, lors de la conquête hollandaise. L'église actuelle fut élevée en 1755.

LE KERKHOPF (1786), cimetière intéressant, garde sur ses portes l'inscription latine : Memento mori, "Souviens-toi de la mort".



Déjeuner dans un restaurant local

Départ pour WELIGAMA

Village de pêcheurs à l'origine, Weligama doté d'une belle plage de sable, partiellement protégée par une petite île luxuriante, située à une centaine de mètres du rivage, s'ouvre au tourisme

Weligama est connu pour ses **pêcheurs sur échasses** qui font la joie des photographes.

De fait cette méthode de pêche traditionnelle n'est plus guère pratiquée et sert surtout à attirer le touriste qui devra s'acquitter d'un pourboire

Départ pour UDAWALAWE

Arrivée l'hôtel et installation dans les chambres

DEPART pour l'une des réserves les plus importantes du Sri Lanka : LE PARC d'UDAWALAWE

SAFARI EN JEEP 4X4

Situé entre Nuwara Eliya et la Côte Ouest, ce parc national est réputé pour ses hordes d'éléphants. Il s'étend sur plus de 300 km², sur les provinces de Sabaragamuwa et Uva.

Nous partirons à la découverte du parc national d'Udawalawe, où nous aurons l'occasion de découvrir de nombreux animaux sauvages au cœur d'une réserve naturelle. De magnifiques panoramas s'offriront à nous, entre forêt et montagnes.

Nous assisterons aux biberons des petits

Cocktail de bienvenue.

Dîner et nuit à l'hôtel



04 EME JOUR	UDAWALAWE/ HAPUTAL	(100 Km / 02 H 40)
	HAPUTALE  NANU OYA	(02 H 00)
	NANU OYA / NUWARA ELYA	(10 Km / 00 H 20)

Petit déjeuner buffet

Départ vers la gare de HAPUTALE

EMBARQUEMENT à bord du TRAIN LOCAL jusqu'à NANU OYA qui est la gare la plus près de Nuwara Eliya. (environ 2 heures de trajet)

Le train est une façon originale et très agréable de découvrir l'une des plus belles régions du Sri Lanka.

Nous nous trouverons au cœur d'une région montagneuse où les plantations de thé succèdent aux rizières en escaliers.

Arrivée à NANU OYA

Notre bus nous attend pour vous rendre à **NUWARA ELIYA**

Déjeuner dans un restaurant local

Promenade dans la célèbre station climatique.

autrefois créée par les Anglais et aussi appelée "Little England".



Le vert brillant des arbustes et les vêtements multicolores des femmes qui cueillent les feuilles de thé laissent aux visiteurs des Hautes Terres des souvenirs impérissables.

Nulle part ailleurs, le thé n'a une aussi grande importance économique qu'ici.

VISITE DU TEMPLE DE SEETHA AMMAN.

sanctuaire hindou chatoyant. Le site marquerait l'endroit où **Sita** fut tenue captive par le **roi-démon Rawana** et où elle pria tous les jours pour que Rama vienne la secourir.

VISITE de la ville :

La ville est nichée dans une dépression boisée, à 1884 m d'altitude, au pied du mont **Pidurutalagala**, le plus haut pic de Sri Lanka. Aujourd'hui encore, les maisons de style

Tudor ou victorien bordent encore un beau lac bleu, entouré de jardins et de parcs fleuris.

LE PARC VICTORIA, au centre de la ville, est un lieu agréable. Le cycle des saisons, ici, se reconnaît grâce aux floraisons de printemps (de mars à mai) et d'automne (août à septembre).



On appelle "saisons" les périodes où les gens d'en bas arrivent à Nuwara Eliya, pour échapper à la chaleur et à l'humidité qui règnent au niveau de la mer.

Arrivée l'hôtel et installation dans les chambres

Dîner et nuit à l'hôtel

05 EME JOUR	NUWARA ELYA / RAMBO RAMBODA / KANDY	(30 Km / 01 H 00) (60 Km / 01 H 30)
--------------------	--	--

Petit déjeuner à l'hôtel.

Continuation vers RAMBODA

ARRET DANS LA PLANTATION DE THÉ EN ACTIVITÉ

LA VISITE DE "GLEN LODGE". SERA PRIVATISÉE

Le Sri Lanka est aujourd'hui « la théière du monde ».

Le théier s'est avéré être la culture principale du Sri Lanka au début des années 1870.

Cependant, avant les années 1860, aucun planteur ne montrait de l'intérêt pour cette plante qui à l'époque était supplantée par le café.

Comme un sortilège, la culture du thé, introduite par les Britanniques à la fin du XIXe siècle a métamorphosé les montagnes sauvages, en un immense jardin à la française.

DEMONSTRATION DE CUEILLETTE

par les femmes Sri-lankaises pour découvrir les différentes étapes.

COMPÉTITION DE CUEILLETTE DE THÉ POUR LES DAMES DU GROUPE

(Environ 20 minutes.)

Les messieurs encourageront leurs partenaires afin de partager le prix de meilleure cueilleuse.

DEJEUNER à RAMBODA FALLS devant les cascades

DEGUSTATION de THE venant des plantations de GLENN

CONTINUATION pour Kandy "la douce capitale des hautes terres" «oasis de fraîcheur de 100 000 âmes, dont on sent le passé encore vivant..

VISITE d'un atelier de pierres précieuses. Car, n'oublions pas, que Sri Lanka est réputée pour ses pierres : entre autres, les saphirs, au bleu clair et limpide (mais il existe aussi des saphirs blancs, roses, violets, jaunes ou verts) et les rubis, plus rares

ARRIVÉE à l'hôtel et **INSTALLATION** dans les chambres.

UN COCKTAIL de BIENVENUE vous sera servi pour assister au coucher du soleil depuis la terrasse de votre lodge

Dîner et nuit à l'hôtel



6EME JOUR **TEMPLE DE LA DENT / JARDIN PERADENYA (05 Km / 00 H 10)**
JARDIN PERADENYA / LANKATIKALA (10 Km / 00 H 20)
LANKATILAKA/ KANDY (15 Km / 00 H 30)

Petit déjeuner buffet

VISITE du TEMPLE de la DENT, édifice rose entouré d'un fossé, bien en vue et presque solitaire, sur le bord du lac. Le point de mire de la ville, est, sans aucun doute, le **Dalada Mâligawa**, qui abrite la Relique de la Dent de Bouddha.

Kandy connaît une fois par an l'agitation de la procession de la dent de Bouddha rapportée à Ceylan par une princesse de **Kalinga** en Inde.

Depuis que fut apportée, au IV^{ème} siècle ap J.-C., la dent du Bouddha, dans la chevelure d'une princesse de l'Orissa, pour la protéger contre des mains sacrilèges, la relique est devenue un objet de piété renommé et sacré. Elle est devenue non seulement le trésor le plus prisé de Sri Lanka, mais aussi le sceau de la souveraineté.



Visite du musée où nous trouverons retracée en peinture l'histoire de l'arrivée de la Dent Sacrée du Népal à Kandy.

Nous assisterons peut-être à une Puja (cérémonie d'offrandes rituelles), puis, nous terminerons par la visite du centre d'artisanat

DES TUK TUK DÉCORÉS NOUS ATTENDENT POUR UNE VISITE AMUSANTE ET INITIATIVE jusqu'au centre-ville, moyen de transport pour nous permettre de découvrir la ville d'une toute autre manière

Durant cette visite, une fiche sera remise À CHAQUE ÉQUIPE avec quelques mots en cinghalais.

Il est temps de prendre contact avec la population locale afin de trouver le sens de ces mots en français

ARRET SUR LE MARCHÉ AUX FRUITS



Récupération des bonnes réponses pour désigner l'équipe victorieuse.

DEPART pour PERADENIYA

DEJEUNER typique dans le jardin au « ROYAL GARDEN ».

VISITE des jardins botaniques créés en 1821 et possédant une très belle collection d'orchidées

Plantés à l'origine uniquement de caféiers et de canneliers, ils présentent aujourd'hui toute la flore de Sri Lanka, dans un jardin de 6 hectares.

DEPART vers le village de LANKATILAKA

DEMONSTRATION DE DANSES KANDYENNES A LA FONDATION

L'Ecole de Danse familiale, en plein cœur d'un village. Petite école rurale, la démonstration se déroule dans la cour arrière de l'école, sont aménagés sous un arbre quelques bancs en bois. Spectacle varié (costumes traditionnels, acrobaties, cracheur de feu, marche sur braises)

Dégustation de la tisane traditionnelle sri lankaise avec sucre de coco.

Retour à KANDY

ARRIVÉE à l'hôtel

Dîner et nuit à l'hôtel



07 EME JOUR KANDY / MATALE (30 Km / 00 H 50)
MATALE / HABARAN A (70 Km / 01 H 30)

Petit déjeuner buffet

DEPART pour le village de **MATALE**.

VISITE DES JARDINS D'ÉPICES où sont rassemblées les différentes espèces qui firent la renommée et la fortune de Ceylan. Ce lieu vous permettra de découvrir tous les arômes connus tels que la cardamome, la vanille, le poivre la cannelle etc.



DÉGUSTATION DE THÉ AUX ÉPICES

PETIT MASSAGE AVEC DES PRODUITS NATURELS

DÉMONSTRATION D'UNE PRÉPARATION DE CURRY
(Méthode sri lankaise)

DÉJEUNER TYPIQUE DE SPECIALITE SRI-LANKAISE
DANS UNE RIZIÈRE

Nous serons servis par les femmes du village
revêtues de la tenue traditionnelle.

VISITE D'UN ATELIER DE BOIS, où nous découvrirons le travail de l'ébène, du teck et du bois de rose.

VISITE D'UNE FABRIQUE DE BATIKS

Importé par les Hollandais depuis leur colonie indonésienne, le batik a prospéré dans la région de Matale, où **Ena de Silva**, la plus célèbre décoratrice de l'île, fait exécuter ses batiks mondialement réputés.

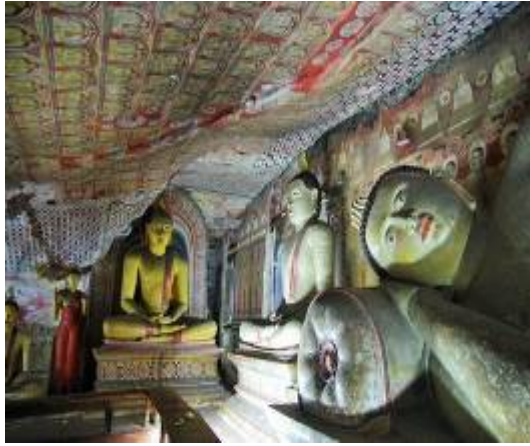
La technique est simple, elle consiste à appliquer l'une après l'autre des teintures sur un tissu de coton ou de soie en apposant au préalable une couche de cire sur les parties qui ne doivent pas être colorées.

On procède ainsi en commençant par les couleurs les plus foncées jusqu'aux plus claires.

Après chaque teinture, la cire est grattée et il faut répéter l'opération autant de fois qu'il y a de couleurs différentes.

Les batiks sont tous faits main.





VISITE DU SITE DE RAJA MAHA VIHARA À DAMBULLA :

Les grottes les plus impressionnantes de Sri Lanka sont celles d'un ensemble de cinq cavernes, dont le Raja Maha Vihara, dans le village de Dambulla. La grotte la plus vaste et la plus intéressante est la quatrième sur la droite en entrant

Toute la surface du plafond est couverte de peintures, de sorte qu'on pourrait croire qu'il s'agit d'un tissu tendu suivant les plis naturels du rocher.

Parmi les nombreuses statues qu'elle contient - **48 pour le Bouddha uniquement** - il y a celles de **Upulvan**

(**Vishnu**) et de **Sanan**, datées du XII^{ème} siècle, qui sont peut-être les plus anciennes statues de dévala du monastère **Jetavana**

DEPART pour **HABARANA**

TRANSFERT et **INSTALLATION** dans les chambres.

COCKTAIL de BIENVENUE.
Dîner et nuit à l'hôtel.

08 EME JOUR	HABARANA / SIGIRIYA	(20 Km / 30 Min)
	SIGIRIYA / HIRRAHOUPA	(10 Km / 20 Min)
	HIRRAHOUPA / HABARANA	(15 Km / 30 Min)

PETIT DÉJEUNER à l'hôtel.

DEPART pour le **ROCHER DU LION**



VISITE de SIGIRIYA

SIGIRIYA : monolithe massif en pierre rouge qui s'élève à 200 m au-dessus de la jungle. Quel n'était pas alors l'effet de puissance donné par cette forteresse du rocher de **Sigiriya** lorsqu'elle était encore couronnée de son palais, il y a quinze siècles de cela !

"Le seigneur Dhatu-sena, assassiné par son fils, s'en vint ainsi au royaume des dieux."

C'est de cette manière tragique que commence la sanglante histoire de Sigiriya, inséparable de son fondateur, le roi **parricide Kasyapa** qui fonda son palais sur le rocher de Sigiriya.

LE PALAIS : l'escalade en est spectaculaire. Le petit sentier, que l'on emprunte au début débouche sur la plate-forme du Lion ou commence la cage d'escalier qui s'engouffre dans le corps de ce lion gigantesque pour déboucher au sommet de la falaise.

LA GALERIE DES MIROIRS : au-delà des fresques se trouve la galerie des miroirs, ainsi appelée en raison du poli des murs, lisses comme une glace. On peut y lire de la prose et des poèmes qui ont plus de mille ans.

LES « DEMOISELLES » : un escalier en colimaçon mène à cette plate-forme dont les murs sont ornés de magnifiques peintures murales. Il reste aujourd'hui 18 figures féminines, émergeant à mi-buste des nuages. Qui sont-elles ? Des courtisanes raffinées ou des apsaras (nymphe célestes) ? Leur identité demeure un mystère.



ROUTE vers « HIRRAHOUPA »

Nous quitterons la route principale pour une route secondaire qui vous mènera au village de « HIRRAHOUPA »
Arrivée sur la commune rurale de « HIRRAHOUPA »'

BALADE EN TRACTEUR LOCAL

Pendant cette balade l'accompagnateur nous expliquera les différentes façons des cultures et la vie quotidienne des villageois.

Cette balade sera faite à travers les rizières et les champs, où nous pourrons découvrir la vie quotidienne d'une population accueillante qui nous recevra chez elle avec un thé aromatique ou une noix de coco servi par l'un des villageois. C'est l'occasion d'échanger idées et impressions



FLANERIE PEDESTRE : nous serons accompagnés par un naturaliste qui nous expliquera comment est valorisée la nature environnante et quelles essences se sont développées

PROMENADE EN BATEAU "ORUWA" : pour nous rendre d'un bord à l'autre du lac, où nous serons attendus par un attelage particulier pour nous rendre jusqu'au village.



DEJEUNER CHEZ L'HABITANT : moment privilégié qui restera inoubliable Nous serons accueillis dans une maison traditionnelle faite de bambou et de terre battue et recouverte de feuilles de cocotier.

RENCONTRE AVEC LES ELEPHANTS

MOMENT MAGIQUE / LE BAIN DES ELEPHANTS : Les participants du groupe auront l'occasion de témoigner leur affection et leur attirance pour JUMBO en PARTICIPANT à la DOUCHE JOURNALIERE. Quand nous prendrons notre bain en compagnie de notre compagnon de jeu, attention aux appareils photos !!!



Retour sur HABARANA

MASSAGE CEYLANAIS

Précédé d'un bain vapeur aux herbes dans un tonneau, le massage ayurvédique tire son nom de l'Ayurveda, médecine indienne traduit du sanscrit par »Science de la vie « (Ayur = Vie, Veda = Science) et n'utilise que des produits naturels.

DINER BARBECUE dans la propriété de l'hôtel.
Nuit à l'hôtel.

09 EME JOUR HABARANA / TRINCOMALEE

(90 Km / 01 H 50)

Petit déjeuner buffet

DEPART pour la COTE EST où les plages sont les plus belles de l'île de février à octobre.

Située sur une vaste étendue de plage de quelque 30 kilomètres au Nord de Trincomalée, se trouve la station balnéaire de NILAVELI. Près de Nilaveli se trouve la plage des Rochers Rouges (Red Rocks Beach), célèbre pour la couleur de ses roches.

JOURNÉE LIBRE EN PENSION COMPLÈTE pour se détendre sur la plage

INSTALLATION dans les chambres

COCKTAIL de BIENVENUE

DINER BUFFET - NUIT à l'hôtel

Ceux qui ne voudraient pas profiter de cette journée pour souffler, pourront partir en excursion ; trois sont possibles au départ de l'hôtel .

1ère excursion : ½ journée en bateau à PIGEON ISLAND. (+30 euros 3h00)

Au large, à une courte distance en bateau, se dresse l'île aux Pigeons, autrefois utilisée pour les exercices de tir de la flotte britannique et qui est aujourd'hui l'un des nouveaux sites de reproduction du **Pigeon Bleu des rochers**.

Vous aurez la possibilité de profiter des fonds marins avec masques et tubas et surtout de ces très belles plages de sable blond (attention aux coups de soleil)



2ème excursion : ½ journée en bateau DOLFINS CRUISE (+50 euros 2h00)

Afin de profiter ; durant la saison, des dauphins qui vous accompagneront, une promenade en mer de 02 heures sur les eaux limpides du nord-est de l'île est organisé et vous aurez peut-être la chance d'apercevoir ces joueurs de la mer ainsi que des pêcheurs rentrant d'une nuit de travail



3ème excursion : fin de journée VISITE temple Koneswaram (+50 euros 2h00)

Situé au bout de la pointe, Swami Rock s'élève à 130 m et offre une perspective très pittoresque sur les deux baies qui l'entourent

Swami est couronnée par un temple hindou dédié à Shiva, où règne une intense activité les jours de poya.

VISITE des sources chaudes à Kanniyai. Ces sept sources jaillissent à 30 °C tout au long de l'année.



**10 EME JOUR TRINCOMALEE / VAVUNIYA
VAVUNIYA / JAFFNA**

(90 Km / 01 H 40)
(150 Km / 02 H 40)

PETIT DÉJEUNER buffet

DEPART pour JAFFNA.

JAFFNA : depuis la fin de la guerre et après plus de trois ans d'isolement, la ville la plus au nord du Sri Lanka, Jaffna, a été à nouveau ouverte aux visiteurs

Récemment, le gouvernement a ouvert le territoire du nord sans permis spécial comme c'était le cas précédemment. Maintenant la ville de Jaffna ressemble à une ville comme étaient les autres du Sri Lanka, il y a peut-être 15 ans en arrière, avec les portes en fer et les pancartes peintes à la main au-dessus des petites boutiques.

DÉJEUNER buffet dans restaurant local.



VISITE du temple de Nallur Kandaswamy Kovil.

C'est l'un des temples hindous les plus importants dans la région de Jaffna et du Nord, Sri Lanka. Il se trouve dans la ville de Nallur.

Puis nous continuerons vers **Keerimali**, situé sur la côte nord et considéré comme le point le plus septentrional de l'île.

VISITE du temple de Kovil Nakuleshwaram.

Avant d'accéder au temple, les pèlerins plongent dans un très beau bassin de pierre rempli d'eau de mer aux vertus thérapeutiques et purifiantes.

VISITE la cathédrale St 'Patrick qui est l'une des plus importantes églises dans le nord et dont les origines remontent au 16^{ème} siècle.



INITIATION AU CRICKET c'est le SPORT NATIONAL du SRI LANKA

INSTALLATION à l'hôtel

DINER BUFFET

NUIT à l'hôtel

11 EME JOUR **JAFFNA / NAAGADEEPA ISLAND** (40 Km / 01 H 00)
NAAGADEEPA 
NAAGADEEPA / JAFFNA (40 Km / 01 H 00)

Petit déjeuner buffet matinal

Nous découvrirons d'abord le **marché central** de Jaffna, véritable spectacle de couleurs et d'odeurs



Départ vers le temple **Naagadeepa**.

Après un trajet en car de 40 kilomètres, une petite balade en bateau de 20 minutes nous emmènera sur l'île Nagadeepa.

Une légende raconte que Boudha serait venu sur cette île pour mettre fin à certaines querelles

VISITE DU TEMPLE DE NAGADEEPA: ancien temple bouddhiste situé dans la région de Jaffna de la province du Nord, il est l'un des plus renommés des seize autres

lieux saints bouddhistes du pays.

Retour vers Jaffna.

Déjeuner dans un restaurant local avec des spécialités de Jaffna.

Visite de la ville de Jaffna dont l'attraction principale est la bibliothèque publique l'une des plus anciennes d'Asie et qui a contenu plus de milles manuscrits en feuille de palmier.

Ces derniers ont malheureusement été brûlés par les belligérants en 1981. Même si beaucoup de livres ont disparu, le bâtiment a été reconstruit et il continue d'offrir un service de qualité aux étudiants.



VISTE DU FORT HOLLANDAIS, qui témoigne de l'histoire de la guerre civile au Sri Lanka. On peut voir de maintenant des travaux de rénovation comme dans d'autres forts au Sri Lanka.

Retour à l'hôtel.

DINER et NUIT à l'hôtel.

12 EME JOUR **JAFFNA / ANURADHAPURA (200 Km / 3H45) ANURADHAPURA / CHILAW** **(130 Km / 0 H 30)**

Petit déjeuner buffet

DEPART pour ANURADHAPURA, première capitale du Sri Lanka fondée au IVème siècle avant JC.

Dans cette citée de 50 Km2 des dizaines de milliers d'habitants vivaient dans des maisons à étage. La cité déjà habitée **5 siècles avant notre ère** devint un centre tout puissant jusqu'au X siècle. **Pas moins de 119 rois se succédèrent à la tête du royaume**

VISITE INSOLITE DE LA CITE ANURADHAPURA

VISITE du site à PIEDS ou à VELO

Selon la "Mahavansa", chronique cinghalaise bouddhiste, la ville était un modèle d'urbanisme.

Après des siècles de luttes internes, la ville fut abandonnée et la capitale fut transférée dans des lieux écartés.

Cette ancienne capitale médiévale est célèbre par l'arbre de Bodhi (bouture de l'arbre, prélevée en Inde du Nord et plantée il y a plus de 2 200 ans sous lequel Bouddha médita et reçut l'illumination) ainsi que par ses dagobas, symboles du bouddhisme.

Sri Maha Bodhi Tree, l'arbre le « **plus vieux du monde** »

La Dagoba Thuparama,

la plus ancienne du Sri Lanka, **reconstruite vers 1840**. Elle abrite une relique de Bouddha, sa clavicule.



Nous irons faire un tour au bord du **Tissa Wewa pour contempler hommes et femmes** lavant leur linge et faisant leurs ablutions dans les eaux de ce lac artificiel, construit il y a 23 siècles par un roi architecte

DEJEUNER dans un restaurant local, puis route vers CHILAW, petit village de pêcheurs.

VISITE DU TEMPLE DE MUNNESWARAM

Un vrai contact avec une population si accueillante....

Shiva enseigne la sagesse, Durga terrasse la force sauvage, Vishnou protège... Nous sommes au temple de Munneswaram, l'un des **grands sanctuaires shivaïtes du Sri Lanka**.

Il porte le témoignage sculpté de l'art médiéval hindou des Pandya qui régnèrent dans **le sud de l'Inde**.

Le temple de Munneswaram est en réalité un complexe constitué de 5 temples dont un Bouddhiste, ce qui n'empêche qu'affluent, au moment du festival (août), tant des hindous, que des bouddhistes, des catholiques ou encore des musulmans.



ARRIVEE à l'hôtel pour une détente bien méritée

TRANSFERT et **INSTALLATION** dans les chambres

COCKTAIL de BIENVENUE

DINER - **NUIT** à l'hôtel

13 EME JOUR CHILAW

Petit déjeuner buffet

JOURNEE LIBRE en pension complète à l'**HOTEL**



DINER d'ADIEU et **Nuit** à l'hôtel

TRANSFERT matinal à l'aéroport de **COLOMBO**

ASSISTANCE aux formalités d'embarquement

ENVOL à destination de la France - **PRESTATIONS** à bord

Arrivée **EN DÉBUT DE SOIRÉE** à Lyon puis transfert vers **VALENCE**

Ce programme est donné à titre indicatif et peut subir des modifications sur place. Ces changements effectués par notre réceptif seront toujours faits au mieux dans l'esprit du programme initial.

LES INCONTOURNABLES de notre voyage

- **NEGOMBO** Tour de ville
- **COLOMBO** Tour de ville, marché aux poissons
- **PINNAWELA** Orphelinat des éléphants
- **PERADENYA** Promenade dans les jardins
- **RAMBODA** Arrêt dans la fabrique de thé
- **KANDY** Le temple de la dent, balade en rickshaw
- **KANDY** marché aux fruits, atelier pierres
- **MATALE** Le jardin d'épices, massage
- **DAMBULLA** visite du site
- **SIGIRIYA** visite du site
- **JAFFNA** Visite du fort, Temple de Nagadeepa
- **ANURADHAPURA** Visite du site à pieds ou vélo
- **COTE EST** Balnéaire en pension complète
- **CHILAW** Marché aux poissons

Les + de notre voyage

- **PARADENIYA** Déjeuner aux jardins botaniques
- **LANKALILAKA** Spectacle folklorique
- **RAMBODA** Compétition cueillette de thé
Déjeuner devant les cascades
- **KAMATHA** Déjeuner au cœur des rizières
- **HIRRAHOUPA** Balade en tracteur, en bateau
bain éléphants
- **HABARANA** Massage ceylanais, dîner barbecue
- **RITIGALA** Déjeuner chez l'habitant
- **TRINKOMALEE** Balnéaire en pension complète
- **JAFFNA** Visite du temple de Nallur Kandaswamy
Initiation au cricket
- **UDAWALAW** Safari 4x4 dans le parc
Nuit sur place

LE PRIX DE NOTRE VOYAGE COMPREND :

- les pourboires

TRANSPORTS

- **Le TRANSFERT AUTOCAR DEPUIS VALENCE vers l'aéroport Saint-Exupéry (Lyon) (a/r)**
- Le transport aérien LYON / COLOMBO / LYON (via DUBAI) **sur vols réguliers Emirates**
- Les transferts aéroport/hôtel/aéroport
- Un autocar climatisé durant le circuit
- L'assistance aéroport par le représentant **SYLTOURS**
- Les taxes d'aéroport au départ de LYON Incluses
- **Les Frais de visa ETA inclus** (et fournis par l'agence)

HOTELS

- **HEBERGEMENT** : Hôtels **1ÈRE CATÉGORIE SUPERIEURE** sur la base de chambres doubles
(Taxes Incluses)
- **La pension complète selon programme du déjeuner du 2ème jour au dîner du 13ème jour**
- **Une bouteille d'eau par personne et par jour.**
- **Thé et café servis à chaque repas.**

LES GARANTIES

- Guides locaux d'expression française pendant toute la durée du circuit
- Une pochette de voyage avec un guide touristique
- Une réunion d'information avec diaporama si souhaitée
- **Les Assurances R.C - Accident-Rapatriement-Bagages**
- **Une Couverture médicale** couvrant jusqu'à **75 000 Euros**
- **La garantie GROUPAMA : Garantie totale des fonds déposés**
- **Assurance annulation PREMIUM incluse (prix du carburant)**

LE PRIX DE NOTRE VOYAGE NE COMPREND PAS :

Les autres boissons

Les dépenses personnelles

Les excursions en option proposées le 9ème jour.

Le supplément chambre individuelle : 445€

LES FORMALITES D'INSCRIPTION :

LES INSCRIPTIONS SERONT PRISES EN FONCTION DE LEUR DATE D'ARRIVEE, elles seront closes dès que le nombre de 32 participants sera atteint et au plus tard le 10 AOUT 2016

Pour être valable, une inscription devra impérativement être accompagnée

- **d'une photocopie de votre passeport**
- **d'un chèque de 200 euros pour les ascéistes ou 250 euros pour les extérieurs**
- **le cas échéant, d'un chèque de 445 euros pour chambre individuelle**

Départ le lundi 25 septembre 2017 – Retour dimanche 8 octobre 2017

le tarif est de :

2 150 euros pour les ascéistes

2 200 euros pour les extérieurs

Dès la confirmation du voyage et du nombre de participants, vous devrez adresser la totalité du montant restant soit **14 chèques de 140 euros** qui seront remis à encaissement par nos soins, en août 2016 pour le chèque d'inscription (+ chambre individuelle), de septembre 2016 à octobre 2017 pour les mensualités.

Vos chèques devront être **libellés à l'ordre de ASCEE26** et envoyés à :

**ASCEE26 - DD6 – Marylène CHAVE
4 Place Laënnec
26000 VALENCE CEDEX**

Un visa est nécessaire, il sera demandé par notre voyageur.

Pour ce faire, il faut :

- être en possession d'un passeport (**validité 6 mois après le retour du voyage**).
- **d'adresser un scan de votre passeport** à l'adresse mail : jbrunet26@gmail.com

**Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez vous adresser
par sms de préférence au : 07.71.14.63.54
par mail à l'adresse jbrunet26@gmail.com**

.....



Voyage au SRI LANKA

du lundi 25 septembre au dimanche 8 octobre 2017

INSCRIPTIONS

Participant 1 :	Participant 2 : (<i>couples seulement</i>)
Nom :
Prénom :
Adresse :
.....
.....
Mail :
Tél fixe :
Portable :
Ascéiste : OUI N° de carte	
NON (parrainé(e) par :	
Chambre individuelle : OUI NON (<i>supplément pour chambre individuelle : 445 euros</i>)	
Je partagerai ma chambre avec :	
.....	
Je joins un chèque d'un montant de :	
<i>(inscription 200 € par personne + ch.indiv. 445)</i>	
<i>Date, signature</i>	

ASCEE 26 - Voyage au SRI LANKA

4 Place Laennec 26015 VALENCE CEDEX