

## FNASCE – Raid Cyclo 1<sup>er</sup> au 5 juin 2015 – Région Bretagne

### Le Raid Cyclo vu par l'ASCE 28

Le 13<sup>ème</sup> raid-cyclo/sécurité routière/développement Durable de la FNASCE s'est déroulé dans la région Bretagne. Il était organisé par l'URASCE Bretagne composée des ASCE 22, 29, 35 et 56. Pour rappel le raid-cyclo associe un village portant un message axé sur la sécurité routière et le développement durable et une activité sportive avec un peloton de cyclistes. Les messages sécurité routière et développement durable sont passés par l'ensemble des organisateurs à une population principalement scolaire. Les villages sécurité routières se sont tenus du 1<sup>er</sup> au 5 juin dans les villes de Guidel, Quimper, Morlaix, Loudéac et Dinard.

Pour la partie vélo, les cyclistes ont eu la possibilité de rouler sur une des deux étapes (voir les 2) organisées chaque jour. La partie sportive nous a fait largement découvrir la très belle région bretonne même si les dimanches et lundi furent pluvieux et venteux (un temps de Breton quoi !!!). Il faut signaler que la population bretonne apprécie particulièrement les cyclistes et l'accueil fut excellent. Nous avons régulièrement été filmés et photographiés sur notre passage.

Nous pouvons vous assurer que la Bretagne n'est pas plate. Nous comprenons mieux pourquoi Bernard Hinault (le parrain de notre Raid-Cyclo) était si bon en montagne. Dans ce périple, l'ASCE 28 était composée de 6 cyclistes, Francis Bossion, Jacky Lamour, Jean-Michel Lorient, Thierry Mocogni, Philippe Sergent et Gilles Leduc. L'ASCE 45 avait également envoyé trois raiders : Alain Mitka, Jean-Marc Gaucher et Denis Charpentier. Il s'agissait d'une découverte pour Jacky et Philippe (des piou-piou). Ils ont pu découvrir toute la difficulté, mais également tout le plaisir que peut nous apporter ce sport. Notre équipe aura cumulé 3 830 Km sur 44 relais.



Les étapes étaient les suivantes :

- samedi 30 mai : parcours de reconnaissance de 18 km aux alentours de Dinard (6 cyclo de l'ASCE 28) ;
- dimanche 31 mai : l'étape du matin de 117 km nous a conduit de Dinard à Mur-De-Bretagne (4 cyclo de l'ASCE 28), celle de l'après-midi était une boucle de 79 km passant par Pontivy (1 cyclo du 28);
- lundi 1<sup>er</sup> juin, l'étape du matin de 94 km nous a conduit de Mur-De-Bretagne à Guidel (3 cyclo du 28), celle de l'après-midi était une boucle de 97 km passant par Ploemeur, Lorient, Lanester, Hennebont et Pont-Scorff (6 cyclo du 28);
- mardi 2 juin : l'étape du matin de 111 km nous a conduit de Guidel à Douarnenez (3 cyclo du 28), celle de l'après-midi était une boucle de 91 km passant par Quimper, Haut-Penhors, Audierne (2 cyclo du 28);
- mercredi 3 juin : l'étape du matin de 82 km nous a conduit de Douarnenez à Huelgoat (4 cyclo du 28), celle de l'après-midi de 98km nous a conduit de Huelgoat à Trégastel (1 cyclo du 28);
- jeudi 4 juin : l'étape du matin était une boucle de 84 km passant le long de la magnifique cote de granit rose (6 cyclo du 28), le relai de l'après-midi de 97 km nous a conduit de Trégastel à Mur-De-Bretagne (4 cyclo du 28) ;
- vendredi 05 juin : l'étape du matin de 104km nous a conduit Mur-De-Bretagne à Dinard à (4 cyclo du 28), celle de l'après-midi était une boucle de 41km passant par Pothéneuf et Saint-Malo (6 cyclo du 28).

Au cours de cette très longue balade, nous avons eu l'agréable surprise de nous voir soutenus trois jours durant par deux de nos adhérents qui nous suivaient en... camping-car. Il s'agissait d'Arlette et de Robert Herry. Merci à eux.

Il faut remercier l'ensemble des organisateurs (ASCE, URASCE, FNASCE) et des participants qui ont fait de cette manifestation unique une réussite. Et merci aux Bretons pour l'accueil en général.



## Le Raid Cyclo vu par l'ASCE 45

Nous sommes arrivés à Dinard sans soucis avec notre véhicule de location. Après les formalités d'usage et avant le départ officiel, un tour de chauffe autour de la ville nous a été proposé de 20 km environ.

Le lendemain, les choses sérieuses ont commencées avec une étape de 110 km sous la pluie, le vent et les bosses Bretonne. Denis, avec des crampes, termine l'étape dans la voiture balai et, moi, je le rejoins à 10 km de l'arrivée, vidé par les bosses successives !!!

Les jours suivants, frais aux départs mais sans pluie, ont été réalisés sans souci par nous trois avec des accueils agréables dans les villages de la sécurité routière. Aux arrivées dans les différents hébergements proposés, nous n'avons pas connu de chute, ni de crevaison. Une organisation sans faille de la FNASCE est à souligner. Nous nous partageons les étapes en solo ou en binomes (Jean-Marc, Denis et moi-même). Avec environ une centaine de km par étape, c'est, au final, plus de 600 km réalisés par chacun d'entre nous.

Ce raid traversait la Bretagne en passant par Mur de Bretagne, Guidel, Douarnenez, Trégastel, Mur de Bretagne et retour à Dinard.

Après une semaine fatigante, mais pleine de souvenirs que nous avons souvent partagés avec nos collègues du 28, une soirée de clôture nous a été proposée à l'arrivée à Dinard avant notre retour sur Orléans dès le samedi matin.

Merci à l'ASCE 45 pour son aide ainsi que la région et l'ASCE 28 pour leurs soutiens notamment dans les moments difficiles dont certaines bosses que nous aimions beaucoup mais qui ne nous aimaient guère en retour !!!

