



Bourg en Bresse, le 9 septembre 2014

La Seillonnaise 10 et 17 km à Bourg en Bresse dimanche 12 octobre 2014

La section course à pied de l'ASCE 01 vous convie à une course nature en forêt de Seillon organisée par l'association [CAP Seillon](#).

2 parcours au choix :

- **le 17 km départ à 9h15**
- **le 10 km départ à 9h30**

Retrait des dossards : le 12 octobre 2014 au gymnase des VENNES de 8H00 à 9H00.

Si vous êtes intéressés, vous pouvez contacter:

[Yvon VOLATIER](#) (SPUR/Prévention des risques - poste 754)

ou

[Gilles MICHAUD](#) (SHC/Bâtiments durables - poste 344)

Pour s'inscrire, il suffit de retourner le bulletin, ci-joint, accompagné de :

- votre règlement (chèque bancaire ou vacances à l'ordre de l'ASCE 01) de **5,00 euros** pour les 10km et **8,00 euros** pour le 17km (soit une prise en charge de 5,00 euros par l'ASCE);
- du certificat médical (conformément au [règlement](#)).

Vos inscriptions doivent me parvenir avant le **jeudi 2 octobre 2014**.

Aucun remboursement ne sera effectué au-delà de cette date.

Les Vennes et la forêt de Seillon accueillent cette belle épreuve nature, alors même si vous ne participez pas aux épreuves, venez nombreux encourager nos collègues lors de votre promenade dominicale.

Le responsable section course à pieds

SIGNE

Yvon VOLATIER

Tél : 04 74 50 67 54 Mail : yvon.volatier@ain.gouv.fr

RENSEIGNEMENTS ET CERTIFICAT MEDICAL A FOURNIR

AVANT LE JEUDI 2 OCTOBRE 2014

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

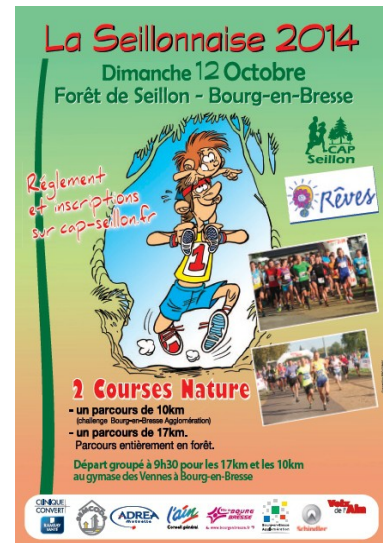
SEXE :

DATE DE NAISSANCE :

N° DE LICENCE (le cas échéant) ou CERTIFICAT MEDICAL
(moins d'un an au 12/10/2014) :

fournir un scan ou une photocopie

DISTANCE :



- parcours du 10km -



- parcours du 17km -