

Invitation au coeur du parc régional du Causses du Quercy **RANDO à ROCAMADOUR**

WE du 19 (soir) au 21 Avril 2013

LE SITE :

Construite à flanc de falaise, la cité de Rocamadour surplombe le canyon de l'Alzou. Six chapelles, une basilique, un palais et un château constituent le coeur emblématique de ce village. Grand site de France il se situe dans le Parc Naturel Régional des Causses du Quercy.

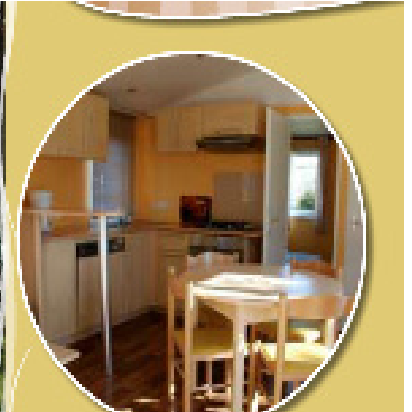
L'Ascet vous propose une découverte patrimoniale et naturelle de cette cité médiévale et de son environnement. Richesse du bâti, gouffres, résurgences, vallées encaissées bucoliques, plateau caussenard jalonnent l'itinéraire et sauront vous émerveiller...



La vallée de l'Alzou et Rocamadour



L'HEBERGEMENT : par 4 personnes en Mobil Home dans le camping des Tilleuls à 3 km de la cité – Piscine chauffée -



Salon (transformable en un lit deux personnes) et salle à manger, cuisine, frigo-congélateur, micro onde, four et hotte, w.c, douche, grande chambre (lit 140), petite chambre (2 lits jumeaux), terrasse, salon de jardin, télévision.

LE PROGRAMME

- **Vendredi 19 avril :** possibilité d'arriver le vendredi soir pour nos traditionnelles retrouvailles autour d'un apéritif / repas et profiter d'un moment convivial.
- **Samedi 20 avril 2013 :** Départ 10h/10h30– Office du tourisme de l'Hospitalet
- Randonnée de 20 km entre causse et vallée, pose casse-croûte apporté par les participants.

Retour au camping :

- Soirée : apéritif et repas quercynois suivi d'une soirée au café théâtre « côté Rocher » au coeur de Rocamadour . (*programme non connu à ce jour*) ou Soirée organisée (danse, musique,,) par l'ascet 46.
- **Dimanche 21 avril: Au choix :**
- Possibilité de visiter la cité et/ou découvrir un paysage typique du causse.



Visite groupée: En partant du château, descente à pied par le chemin de croix, visite les sanctuaires, emprunte le Grand Escalier des pèlerins, découvre la place des Senhals et la rue de la Mercerie puis parvient dans la cité médiévale.

et/ou

Vers 10h/10 h 30 Petite Rando de 6 km vers le gouffre St-Sauveur lieu d'une résurgence karstique où un panier- repas vous attendra pour la pause déjeuner.
-le lieu du repas sera modifié en fonction de la météo.



Retour au camping et dans vos foyers