



**ASCE01**  
couleur passion



## **ASCE01 - La section course à pied au semi-marathon de BOURG EN BRESSE le samedi 8 mars 2013**

Depuis le milieu de la semaine, les météorologues annonçaient un temps pluvieux pour la journée de samedi 9 mars. La bonne surprise de ce début d'après midi venait du ciel où le soleil brillait et la température dépassait les 15°C au moment du départ.

Pour les 5 coureurs de l'ASCE 01, le rendez-vous était fixé à 14h dans le gymnase des Venues. Après un moment d'attente, Raphaël, Jean-Noël et Frédéric se résignaient à partir s'échauffer sans avoir posé pour la photo de groupe car malheureusement Delphine et Michel avaient dû renoncer à prendre le départ pour des problèmes physiques.

Après un passage rapide dans les rues de Bourg, les coureurs ont poursuivi, chacun à leur rythme, leur parcours en passant par le boulevard de Brou, puis devant le centre pénitentiaire et enfin le parc de Bouvent. C'est au 8ème km que les coureurs du 10km avaient la chance de bifurquer pour entamer la petite grimpe qui les ramenaient au gymnase des Venues.



Raphaël MUTIN et Jean-Noël Blanc réalisent une très belle performance en finissant en 285ème (49'58") et 297ème (50'17"). A noter que sur les 694 coureurs ayant terminés la course, on trouve un certain Yvon Volatier, revenu plus tôt que prévu d'une semaine de ski alpinisme, modestement classé 44ème (37'18").



Après le 8ème km, Frédéric continuait avec les autres participants du semi-marathon sur une boucle plus longue de 11km, sur les routes de Montagnat et St Just, en profitant du soleil, de la température printanière et des encouragements de quelques supportrices de l'ASCE (merci notamment à Brigitte, Christine, Stéphanie, ...). Au final, Frédéric Crassin termine 66ème sur 856 en 1h28'24".

Bravo à nos coureurs et bon rétablissement à nos blessés.

**Prochain rendez-vous : le marathon relais des entreprises le 8 juin à Viriat, avec peut-être 3 équipes ...**

CR Frédéric CRASSIN

Le p'tit mot d'Yvon :



*Merci à Fred pour le CR qu'il m'a transmis le 15 mars ... et félicitations aux coureurs, et notamment à Fred, seul représentant de l'ASCEE01 sur le semi-marathon.*

*Merci à toutes les personnes venues encouragées nos coureurs !*

*Et n'oubliez pas de me contacter dès maintenant pour votre inscription au marathon relais des entreprises le 8 juin 2013 à Viriat : [yvon.volatier@ain.gouv.fr](mailto:yvon.volatier@ain.gouv.fr)*

Yvon VOLATIER  
Responsable section course à pied  
tél. 04 74 50 67 54